



Viel Spaß mit dem Foto-Album:

Leith

Für Sie geöffnet

| | |
|--|-----------------------------|
| AIDA Body & Soul | |
| Body & Soul Sport | 08.00-11.00 |
| Trainingsbetreuung | 16.00-20.00 |
| Deck 9, Telefon 8902 | |
| Friseur | 08.00-20.00 |
| Deck 9, Telefon 8905 | |
| Body & Soul Spa | 08.00-20.00 |
| Deck 11, Telefon 1123 | |
| Sauna | 08.00-20.00 |
| Deck 11 | |
| Aufgüsse: 5 nach 5 & 6 nach 6 | |
| Bibliothek | 24 Stunden |
| Deck 10, Hemingway Lounge | |
| Tours & Activities | 18.00-20.00 Trio-Schalter |
| Landausflüge buchen | |
| Deck 8 | |
| Biking Station | 18.00-20.00 |
| Deck 9 | |
| Golf Station | 18.00-20.00 |
| Deck 9 | |
| Fotoshop | 18.00-23.00 |
| Deck 8 | |
| Internet Corner | 24 Stunden |
| Deck 6 | |
| Kids Club | 10.00-12.00 |
| Deck 6 | |
| | 15.00-18.00 |
| | 19.00-20.30 |
| Pool Shop | 09.00-10.00 (wetterbedingt) |
| Deck 10 | |
| | 17.00-18.00 (wetterbedingt) |
| u.a. Poolhandtuch-Wechsel 1:1 (alt gegen neu) | |
| AIDAShop | 20.00-23.00 |
| Deck 8 | |
| Reise Service | 19.00-21.00 |
| Deck 6, links neben der Rezeption | |
| mytour by Lufthansa City Center | 19.00-21.00 |
| Deck 6, links neben der Rezeption | |

Nummern für alle Fälle

| | |
|---|-----------------------|
| Rezeption | 24 Stunden erreichbar |
| Deck 6 | |
| Telefon 9000 | |
| Hospital | 08.00-10.00 |
| Deck 3 | |
| | 16.30-19.30 |
| Telefon 8300 oder 9000 | |
| Brücke | |
| Bitte nur im Notfall, wie z.B. Feuergefahr anrufen! | |
| Telefon 1000 | |



HEUTE

Montag, 27. August 2007

Leith, Schottland

Liegezeit: 10.00 bis 19.45
Alle Mann an Bord: 19.15

Vom 12. bis 19. Jahrhundert war die Hafenstadt Schottlands das Tor zur Welt. Inzwischen hat sich Leith zu einem der angesagten Vororte Edinburghs entwickelt. Der eigentliche Höhepunkt ist jedoch Edinburgh selbst.



Die Stadt der sieben Hügel ist die Geburtsstadt der bekannten Romanfigur Harry Potter und die Geschichtszentrale Schottlands. Georgianische Stadtpaläste mischen sich mit lebhaften Pubs und schicken Bars. Sehenswert ist die Old Town an der Royal Mile. Hier kann man besonders viele historische Sehenswürdigkeiten entdecken. Zum Beispiel die National Gallery of Scotland und die St. Giles Cathedral.

Das mytour by Lufthansa City Center Team wünscht Ihnen einen erlebnisreichen Tag in Leith/Edinburgh.

Tagesschau

Wettervorschau: 09 bis 19 Grad Celsius, wechselhaft
Quelle: www.wetter.de
Sonnenaufgang: 05.46
Sonnenuntergang: 19.55

Liebe Gäste...

Eigens für AIDA inszenierte Theatervorstellungen mit einem professionellen Show Ensemble, mitreißende Live-Musik mit Bands an den Bars, Spiel & Spaß wie Shuffleboard, Volleyball, Dart, Tischtennis, Tanzkurse, Bingo, bis hin zu AIDA TV sowie berühmt berühmte Mottoparties und Themenabende all das steht für AIDA. Die Startzeiten der Veranstaltungen finden Sie in der AIDAheute oder im TV - Infotext auf Kanal 1.



Ulli Homuth
Entertainment
Managerin

Gute Unterhaltung

Lassen Sie die Spiele beginnen: Sport und Spaß

Um 16.00 startet Sandra in den sportlichen Nachmittag und wird mit Ihnen das schiffsälteste Spiel „Shuffleboard“ spielen. Auf eine Runde Dart und Tischtennis lädt Sie Heidi um 16.30 ein. Zum Baggern und Pritschen erwartet Sie Sandra um 17.00 auf dem Volleyballfeld. Mit Kirstin können Sie um 16.00 und um 17.00 das Tanzbein schwingen.

Gute Laune serienmäßig: AIDA TV live

Heute wird Sie Jessie um 18.15 auf Kanal 1 mit lustigen und interessanten Beiträgen unterhalten. Außerdem hat sie die Body & Soul Crew eingeladen, die Ihnen einiges zu erzählen haben. Und heute gibt es - wie jeden Tag - wieder die eine oder andere Kleinigkeit zu gewinnen. Rufen Sie einfach an, Telefon 8841.

Mit einem Lächeln gewinnen: AIDA Aktiv Bingo

Heute Abend lädt Sie Jessie vom Club Team um 19.30 in die Anytime Bar auf Deck 10 zur nächsten Bingorunde ein. Mit **3,00 Euro pro Schein** sind Sie dabei. **Der Verkauf findet ab 19.30 statt und wir werden um 19.45 starten.** Nur Barzahlung ist möglich, das Mindestalter beträgt 18 Jahre. Viel Glück!



Eine versunkene Welt: „Atlantis“



Wir laden Sie ein zu einer Reise an einen Ort von seltener Schönheit und voller Magie. Wundersame Wesen wohnen dort, aber kein Mensch hat sie je entdecken können, bis heute. Tauchen Sie mit uns hinab in die verloren geglaubte, ver-

sunkene Welt von Atlantis! Erleben Sie mit Ellen die zauberhafte Unterwasserwelt und staunen Sie über die Bewohner von Atlantis. Um Atlantis wieder verlassen zu können, muss Ellen eine Prüfung bestehen. Schafft sie den Sprung zurück in ihre eigene Welt? Erfahren Sie es um 21.00 im Theater auf Deck 8.

Um einen reibungslosen Ablauf der Show zu gewährleisten, bitten wir Sie, rechtzeitig Ihre Plätze im Theater einzunehmen. Vielen Dank!

TV Programm

| Kanal | Was |
|-------|-----------------------|
| 1 | AIDA Infotext |
| 2 | Sicherheitsvideo |
| 3 | Traumwelten |
| 4 | Movie-Channel |
| 5 | Family-Channel |
| 6 | ARD |
| 7 | ZDF |
| 8 | RTL |
| 9 | 3Sat |
| 10 | N-tv |
| 11 | Kamera vom Schiffsbug |
| 13 | dpaNEWS |
| 14 | Navigators Log |
| 15 | AIDA Infotext |

Ihr Tag heute

15.00 Poolradio mit dem Club Team

Pooldeck, Deck 10

16.00 Shuffleboard mit Sandra

Treffpunkt: Poolbar, Deck 10

16.00 Tanzkurs für Anfänger & Auffrischer mit Kirstin

Anytime Bar, Deck 10

16.30 Dart & Tischtennis mit Heidi

Treffpunkt: Poolbar, Deck 10

17.00 Tanzkurs für Fortgeschrittene & Profis mit Kirstin

Anytime Bar, Deck 10

17.00 Volleyball mit Sandra

Volleyballfeld, Deck 10

18.15 AIDA TV live mit Jessie & dem Body & Soul Team

TV Kanal 1, Telefon: 8841

19.00 Ausflugspräsentation über Lerwick mit Scout Klaudia

Theater, Deck 8

19.00 „Enjoy the World“ mit der Bar Crew & der Band Albatross

AIDA Bar, Deck 8

19.30 AIDA Aktiv Bingo mit Jessie

Anytime Bar, Deck 10

21.00 „Atlantis“ mit dem AIDAvita Show Ensemble

Theater, Deck 8

21.30 „Pop Underwater“ mit der Band Albatross

AIDA Bar, Deck 8

21.30 „Evergreen Seas“ mit dem Trio Music Island

Nightfly Bar, Deck 9

22.00 „Noble Club“ mit DJ Stephan & dem Club Team

Anytime Bar, Deck 10

Tipps rund um AIDA

Noble Club



Heute treffen sich die Stars und Sternchen in der Anytime Bar auf Deck 10. Von Madonna bis Sean Connery, es haben sich einige prominente Gäste angemeldet um mit Ihnen eine legendäre Nacht der Stars zu verbringen. Natürlich darf in so einem speziellen Club auch eine V.I.P Lounge nicht fehlen. V.I.P. Karten können Sie heute ab 18.15 im AIDA TV gewinnen. Verkleidungstipp: Was auffällt - zählt!

Body & Soul

Body & Soul Sport (Deck 9)

Body & Soul Sport Kursplan

| | |
|------------------------------------|-------|
| Außendeck Nordic Walking (0:30) | 08.00 |
| Rücken Aktiv Workshop (1:15) | 08.30 |
| Nordic Walking Videoanalyse (0:45) | 09.15 |
| Teens Cardio (1:00) | 10.00 |
| Step for Fun (0:45) | 16.00 |
| Spinning (1:00) | 17.00 |
| Traumreise (0:30) | 18.30 |

Das Motto diese Woche: Nordic Walking

Erkunden Sie mit uns auf verschiedenen geführten Touren das Land. Nähere Informationen erhalten Sie heute in der Zeit von 08.30 bis 09.30 und 17.30 bis 20.00 auf Deck 9 im Sport Bereich.

Personal Training (PT)

Ist ein 60 minütiges Training unter „vier Augen“, indem Ihr Privattrainer Ihnen einen individuellen Trainingsplan auf der Basis von Fitness- und Gesundheit Checks zusammenstellt. Heute statt 55,00 Euro nur 44,00 Euro!



Personal Trainerin
Susanne

Rücken Aktiv Workshop

Rückenschmerzen? Nackenverspannungen? Hier bekommen Sie praktische Anleitungen und Übungen, die Ihnen den Rücken stärken und das Leben leichter machen. Heute: 8.30 bis 9.45.

Anmeldung im Body & Soul Sport Bereich Deck 9, Tel.: 8902

Body & Soul Spa (Deck 11)

Fußerlebnis

Bei dieser Fußreflexzonenmassage werden Punkte am Fuß stimuliert, über die wir die Selbstheilungskräfte und Organtätigkeiten anregen können. Diese kleine Reise ins Ich wirkt wunderbar ausgleichend.



Aphrodite

Freshness - Ein karibisches Märchen! Diese intensive Behandlung von Gesicht, Hals und Händen. Hochwertige Öle und frische Früchte sorgen für maximale Pflege und unwiderstehlichen Duft.

Body & Soul Spa Friseur (Deck 9)

Waschen, Schneiden, Glücklich



Wir bringen Ihre Frisur auf Trab, mit einer pflegenden Haarwäsche und einem professionellen Schnitt. Alles Weitere übernehmen Sie selbst.

Ausflüge & Sporttouren

Edinburgh/Leith

Edinburgh ist mit rund 450.000 Einwohnern hinter Glasgow die zweitgrößte Stadt Schottlands. Das Hafenviertel Leith war Jahrhunderte lang Schottlands bedeutendster Hafen und bis 1920 ein unabhängiges Städtchen. Bezüglich des Wetters, gilt in Schottland der Satz: „Ihnen gefällt unser Klima nicht? Dann warten Sie einfach eine Viertelstunde ab!“ In diesem Sinne, viel Spaß beim Entdecken dieser vielseitigen Stadt gelegen in einer Umgebung von romantischen Klosterruinen, wehrhafte Burgen, samtgrüne Hügel und karstige Felsbuchten.

Tipp für morgen: INV B01 Alness mit dem Rad



Fahren Sie mit den Bikern entlang der Küstenstrasse Richtung Barbaraville, wo Sie an einem mittelalterlichen Friedhof und am Schloss Balnagown einen kleinen Stopp ein. Weiter geht es durch die wundervolle Landschaft nach Alness, dem prämierten Blumendorf Schottlands. Anschließend besuchen Sie eine klassische Whiskey-Destille (falls geöffnet), danach fahren Sie gemütlich zurück in den Hafen der Stadt. Die Soft Soft Biking Tour dauert ca. 4 Stunden, in der Zeit legen Sie in etwa ca. 30 Kilometer zurück.

Weitere Informationen zu dieser Tour erhalten Sie bei den Bikern in Deck 9, am Biking Schalter. Dieser ist morgen am Seetag von 18.00 bis 20.00 für Sie geöffnet.

Wer noch unentschlossen ist, was er auf den Shetland Inseln unternehmen möchte, den laden wir herzlich zur **Ausflugspräsentation über Lerwick heute um 19.00** ins Theater auf Deck 8 ein. Hier erhalten Sie detaillierte Informationen über die Ausflüge und viele Bilder über die einzelnen Naturschönheiten der Insel.

Gut zu wissen

Durchsagen auf der Kabine

Sie hören alle Durchsagen auf der Kabine, wenn Sie ihr TV-Gerät auf den AIDA Infotext (Kanal 1 und Kanal 15) einschalten. Die weitere Kabinenbeschallung lässt sich am Lautsprecherknopf regeln.

Duty Free Bestellschein

Ihre Duty Free Bestellung auf dem blauen Duty Free Bestellschein, den Sie am Anreisetag an ihre Kabinentüre bekommen haben, können Sie noch bis zum 29.08.07, 18.00 an der Rezeption abgeben. Ihre Bestellung wird dann am letzten Tag vor der Abreise in Ihre Kabine geliefert.

Fundsachen

Sollten Ihnen persönliche Gegenstände verloren gegangen sein, dann ist die Rezeption auf Deck 6 der beste Ansprechpartner. Fundsachen werden dort bis zum Reiseende aufbewahrt. Sollten Sie etwas finden, bitten wir Sie, dies an der Rezeption abzugeben. Vielen Dank im Voraus im Namen des Eigentümers.

Restaurants

Calypso Restaurant, Deck 9 (vor dem Eingang)

Early Bird Frühstück 06.00 - 07.00
(Kaffee / Croissants)

Markt Restaurant, Deck 8

Nichtraucherrestaurant!
Frühstück 08.00 - 10.00
Mittag 12.30 - 14.00
Abend 18.00 - 21.00
Kulinarisches Thema: **Noche Espana**

Calypso Restaurant, Deck 9

Nichtraucherrestaurant!
Frühstück 07.00 - 10.00
kleines Frühstück 10.00 - 11.00
Mittag 12.30 - 14.00
Pizza 12.30 - 17.00 und
18.00 - 24.00
Kaffeestunde 15.30 - 16.30
Abend 18.00 - 21.00
Kulinarisches Thema: **Caribbean Dreams**

Rossini Restaurant, Deck 8

Nichtraucherrestaurant!
Reservierungen bis 17.00 an der Rezeption.
Kulinarisches Thema: **Karneval der Sinne**

Mit viel Sinn für das Besondere schaffen unsere Rossini Köche aus besten Zutaten ein Menü mit raffinierten Kreationen.

Liebe Gäste,
mit viel Sinn für das Besondere schaffen unsere Rossini Köche aus besten Zutaten ein Menü mit raffinierten Kreationen. Ihre Reservierungen nehmen wir bis 17.00 an der Rezeption entgegen oder begrüßen Sie gerne bis 19.30 in unserem Rossini Restaurant.

Schnuppermenü:

Falls Ihnen 6 oder 11 Gänge zuviel erscheinen sollten, haben Sie auch täglich die Möglichkeit aus unserem Menüangebot des Abends ein 3-Gang-Schnuppermenü zum Preis von 18,50 Euro selbst zusammen zu stellen.

Bars

AIDA Bar, Deck 8 ab 10.00
Nightfly Bar, Deck 9 ab 20.00
Anytime Bar, Deck 10 ab 22.00
Je nach Wetterlage:
Anytime Bar außen, Deck 10 ab 16.00
Ocean Bar, Deck 7 ab 17.00
Pool Bar, Deck 10 10.00 - 19.00

Tagescocktail mit Alkohol:

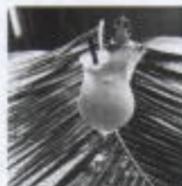
Moonshine

Skyy, Amaretto, Peachtree, Cranberry, Zitronensaft, Rose's Lime Juice

Tagescocktail ohne Alkohol:

Sunny Day

Ananassaft, Orangensaft, Pfirsichsaft, Zitronensaft, Grenadine



AIDA Exklusiv

Das AIDAbuch „AIDA Die Erfolgstory“

... eine schöne Erinnerung an Ihre Urlaubsreise auf einem der AIDA Schiffe. Unser ganz besonderes Angebot für Sie: Kaufen Sie dieses Buch bis Bergen, dann erhalten Sie dieses mit einer Signatur von unserem Kapitän Lutz Leitzsch. Wir freuen uns auf Sie im AIDA Shop auf Deck 8.



Sommerzeit ist Badezeit



Wir haben unsere gesamte Bade-modenkollektion stark reduziert. Schon **ab 9,95 Euro** finden Sie eine große Auswahl sowohl für die Damen als auch die Herren. Viele weitere Angebote warten auf Sie! Das AIDA-Shopteam freut sich auf Ihren Besuch von 20.00 bis 23.00!

Hochleistungs-Digitalkamera

Die Olympus FE-210 mit 7.1 Mio. Pixel, 3fach optischem Zoom und riesigem 2,5" Display für nur 165,00 Euro, inklusive Tragetasche! Schauen Sie doch einfach mal vorbei beim Foto Team auf Deck 8, wir beraten Sie gerne.

Ihr Ausflugs ticket ist bares Geld wert!

Für jeden gebrauchten Ausflugschein (großer Abschnitt) bekommen Sie einen Cocktail Ihrer Wahl zum halben Preis. Diese Aktion gilt während der ganzen Reise (außer am Wechseltag) an der AIDA Bar auf Deck 8, täglich von 16.00 bis 19.00.

Belgische Schokolade



Das kleine „Mitbringsel“ für zu Hause und an Bord. Lassen Sie sich feinste, belgische Schokolade auf der Zunge zergehen. In jeder Dose finden Sie verschieden gefüllte, einzeln verpackte Pralinen. Erhältlich in der AIDA Bar auf Deck 8. Preis: 2,10 Euro.

Zum Wohl

An allen Bars haben Sie die Möglichkeit, einen Fußball zu erwerben. In diesem befinden sich 10 Chips. Für jeden Chip, plus den Fußball, erhalten Sie ein Radeberger Bier. Das ganze bieten wir Ihnen für nur 24,00 Euro an. Prost!



Enjoy the World

Wann immer eine Bar unter dem Motto „Enjoy the World“ steht, gibt es alle alkoholischen und alkoholfreien Mixgetränke und Longdrinks zum reduzierten Preis.

Heute:

AIDA Bar, Deck 8 19.00 bis 20.00
Ocean Bar, Deck 7 23.00 bis 00.00



Hier können Sie Ihr eigenes **Foto-Album** *Pack&Go* erstellen:

packandgo.web.de

