



Viel Spaß mit dem Foto-Album:

2 Seetag

Öffnungszeiten

AIDAFit	
Trainingsbetreuung	08.00 - 20.00
Deck 9, am Fitness Felsen	
Beauty & Hair	08.00 - 20.00
Deck 9, Tel. 8904	
Body & Soul	08.00 - 20.00
Deck 10, Tel. 1021	
Sauna	08.00 - 20.00
Deck 10, achtern, Aufgüsse: 4 nach 4, 5 nach 5, 6 nach 6	
Bibliothek	24 Stunden
Deck 9, Lambada Bar	
Biking Station	18.00 - 20.00
Deck 9	
Fotoshop	10.00 - 12.00
Deck 8	16.00 - 22.00
Golf Station	09.00 - 12.30
Deck 9	15.00 - 20.00
Internet Corner	24 Stunden
Deck 6	
Kids Club	10.00 - 12.30
Deck 8, Theatereingang	16.00 - 17.30
	19.00 - 20.30
Landausflüge buchen	10.00 - 12.00
Deck 8	18.00 - 20.00
Pooltuchwechsel	09.00 - 10.00
Deck 10	16.30 - 17.30
am Volleyballfeld	
AIDA Reiseleitung	10.00 - 11.00
Deck 6	19.30 - 20.30
neben der Rezeption	
Shops	10.00 - 23.00
Deck 8	

Wichtige Telefonnummern

Rezeption, Tel. 9001	24 Stunden erreichbar
Deck 6	Weckdienst 8000
Hospital, Tel. 8300	08.00 - 10.00
Deck 3	16.30 - 19.30
Im Notfall auch über 9001 erreichbar	
Brücke, Tel. 1000	Nur im absoluten Notfall!
So könnt ihr AIDAcara telefonisch erreichen:	
Aus dem Ausland:	+870-324700080
Aus Deutschland:	0190-851930
Und per Fax :	
Aus dem Ausland:	+870-324700086
Aus Deutschland:	0190-851960

Ihr wollt von der Kabine aus zu Hause anrufen?
049 + Ortsvorwahl (0 bei der Ortsvorwahl weglassen) + Rufnummer (4,90 Euro/Minute), die Abrechnung beginnt ab der 15. Sekunde - auch beim Freizeichen!



Mittwoch, 30. November 2005

Seetag

Auf dem Weg nach Barcelona

Auf AIDAcara arbeiten bis zu 380 Crew-Mitglieder. Früher wurden die Besatzungslisten oft mit dem Zusatz „plus eins“ geführt.

Die Bezeichnung stand für den guten Geist an Bord: den Klabauteermann. Klein, bärtig und pausbäckig, in weiten

Schiffshosen, meist eine Pfeife im Mund und einen runden Hut auf dem Kopf - so ließ er sich sehen. Zumindest sagen das die Wenigen, die ihn angeblich gesehen haben.

In den Zeiten, als die großen Rahsegler die Weltmeere befuhren, beriet er den Kapitän, räumte des Nachts polternd die nachlässig festgezurte Ladung um und klopfte die Planken auf schadhafte Stellen hin ab. Um dem Klabauteermann den erforderlichen Respekt zu zollen, reservierte man ihm auf einigen Schiffen sogar einen Platz an der Back und servierte ihm nur das Beste aus der Kombüse.

Wundert euch also nicht, wenn ihr im Restaurant einmal einen gut gedeckten Tisch bemerkt, an dem scheinbar niemand sitzt...



Tagesschau

Sonnenaufgang:	07.22
Sonnenuntergang:	17.12
Nächste Etappe:	566nm (1048km) bis Barcelona

Liebe Gäste...

Euer Check-out am Freitag soll ebenso entspannt ablaufen wie der bisherige Urlaub mit AIDA.

Alles Wissenswerte für euren **Abreisetag** erfahrt ihr heute ab **18.30 im Theater** und in der **Abreiseinformation**, die ihr heute Abend an eurer Kabinentür findet.



Frauke Detlefsen
Reiseleitung

Entertainment

AIDA Radio & AIDA TV

Auch heute gibt es wieder unsere AIDA Radio Morningshow. „Guten Morgen“ wünscht euch die Animation um **8.30** auf Kanal 1. Abends ab **18.15** unterhalten euch dann nochmal Katti im AIDA TV mit Beiträgen, Gästen und Gewinnen. Von eurer Kabine aus könnt ihr übrigens jederzeit im TV Studio anrufen: **8632!**

Turniertag mit der Animation

Shuffleboard, Dart, Skat, Volleyball oder Tischtennis - ihr habt gespielt was das Zeug hält! Heute könnt ihr zeigen, was in euch steckt und dabei vielleicht sogar eine der heiß begehrten AIDA Urkunden ergattern. Ab **16.00** laden wir euch zum **heutigen Turniertag** ein.

Nautische Fragestunde

Ihr wolltet schon immer mal wissen wie schwer oder leicht es ist ein Schiff zu führen? Ihr wolltet schon immer mehr über Navigation und die Technik von Maschine und Brücke erfahren? Dann kommt heute im Theater auf Deck 8 vorbei. Ab **15.00** beantwortet unser nautischer Offizier alle eure Fragen rund um die Seefahrt in einer Nautikstunde!

AIDA Aktiv Bingo

Auch heute wartet Anna um **20.00** wieder im AIDA Club auf euch und laden zur beliebtesten Ballsportart an Bord eurer AIDAcara ein. Mit **3,00 Euro in bar** pro Schein (Verkauf ab 20.00, Beginn: 20.15) seid ihr dabei!

Grusical

Gewählt oder nicht gewählt - das ist heute Abend die Frage! Auch in diesem Jahr treffen sich die großen Ikonen des Musical-Business, um anlässlich des großen Jellicle-Ball die Antwort zu finden. Wer darf in diesem Jahr die Reise in den Jellicle Himmel antreten?! Zum letzten Mal singen - und das für die Ewigkeit!



Wer kann die Wahl gewinnen? Janet & Brad aus der „Rocky Horror Picture Show“, Eliza Doolittle aus „My Fair Lady“ oder schafft es diesmal vielleicht Evita? Wer kandidiert noch? Schaurig-schöne Antworten auf die alles entscheidende Frage gibt es heute Abend auf dem Schloss von Frankfurturter - „Grusical“. **Um 21.30 im Theater.**

TV Programm

Kanal	Was	Wann
1	AIDA Infotext & AIDA TV	nonstop
2	Traumwelten, ab ca. 19.00: Reisevideo	nonstop
3	Ausflugsfilme	nonstop
4	Movie Channel	nonstop
5	Family Channel	nonstop

Ein vielseitiges Filmprogramm bietet euch unser Movie Channel rund um die Uhr. Spaß für die ganze Familie gibt es im Family Channel auf Kanal 5. Gute Unterhaltung! Die aktuelle Programm-Übersicht findet ihr auf eurer Kabine.

Auf einen Blick

- 08.30 AIDA Radio Morning Show mit Anna**
- 11.00 Poolradio mit der Animation**
Pooldeck, Deck 10
- 11.30 Poolbrunch „Spanien“ mit der Küchencrew, dem AIDA Show Ensemble und der Animation**
Pooldeck, Deck 10
- 14.00 Duty Free Verkauf Zigaretten, Süßigkeiten und alkoholische Getränke**
Pooldeck, Deck 10
- 14.00 Cocktail Workshop**
Lambada Bar, Deck 9
- 14.30 Mit allen Sinnen genießen**
(Anmeldung bis 12.00 an der Rezeption, 16,00 Euro)
Rossini Restaurant, Deck 8
- 15.00 Schokoladendegustation**
(Anmeldung bis 12.00 an der Rezeption, 19,80 Euro)
Kleines Marktrestaurant, Deck 8
- 15.00 Poololympiade mit der Animation**
Pooldeck, Deck 10
- 15.00 Nautische Fragestunde**
Theater, Deck 8
- 15.30 Teatime mit Apfelstrudel**
Pooldeck, Deck 10
- 16.00 Tischtennis-Turnier mit Anna**
Pooldeck, Deck 10
- 16.00 Dart-Turnier mit Katti**
Pooldeck, Deck 10
- 17.00 Sonnenuntergangs-Cocktail für 3,10 Euro**
Pooldeck, Deck 10
- 17.00 Shuffleboard-Turnier mit Ramona**
Pooldeck, Deck 10
- 17.00 Skat-Turnier mit Jens**
AIDA Bar, Deck 8
- 17.30 Volleyball-Turnier mit Jens**
Pooldeck, Deck 10
- 18.15 AIDA TV mit Katti**
- 18.30 Aperos**
AIDA Bar, Deck 8
- 18.30 Ausflugspräsentation Palma und Abreiseinformation mit der Reiseleitung**
Theater, Deck 8
- 20.00 Happy Hour mit Live-Musik**
AIDA Bar, Deck 8
- 20.00 AIDA Aktiv Bingo mit Anna**
AIDA Club, Deck 11
- 21.30 „Grusical“ mit dem AIDA Show Ensemble**
Theater, Deck 8
Heartbreakers
Beginn nach der Show, ca. 22.30
AIDA Bar, Deck 8
- 22.15 Live-Musik mit Dylan & Martin**
Lambada Bar, Deck 9
- 23.00 Oldie Nacht**
AIDA Club, Deck 11

Tipp des Tages: Heartbreakers

Im direkten Anschluss an das Theater findet in der AIDA Bar ein Happening statt, das ihr keinesfalls verpassen solltet - **die Heartbreakers!** Diese Gruppe entführt euch in die Musikwelt der 50er Jahre. Wer kennt sie nicht, die mitreißenden Hits der Petticoat-Zeit! Also, holt eure Tanzschuhe raus und lasst euch dieses Spektakel auf keinen Fall entgehen!

AIDAFit

Kursplan

- 09.00 Rücken Aktiv
- 10.00 Workshop Theraband
- 11.00 Indoor Cycling
- 16.00 Grundkurs
Nordic Walking
- 17.00 Step Mix
- 18.00 Bauch Beine Po



Trainingsbetreuung: 08.00 bis 20.00

Neue Kulturen...neue Frisuren

Gegen Vorlage des großen Abschnittes eures gebrauchten Ausflugsickets erhaltet ihr bei unseren Friseurinnen auf Deck 9 **5,00 Euro Preisnachlass** auf eure Friseurleistung (pro Termin kann nur ein Ticket eingelöst werden). Euer Friseurteam auf Deck 9 freut sich auf euch!

Thai-Yoga Tag bei AIDAFit

Unser Tipp des Tages: **Thai-Yoga für Kopf und Nacken!** Durch gezielte Akupressur am Kopf und im Gesicht sowie durch sanfte Ausstreichungen findet ihr neue Energie und eventuell vorhandene Störungen (Kopfschmerz/Migräne) werden beseitigt. Dauer 25 Minuten. **Thai-Yoga für den gesamten Körper:** Die komplette 50 Minuten Behandlung für den ganzen Körper bieten wir euch selbstverständlich ebenfalls an! Termine und weitere Infos erhaltet ihr bei unserem Wellness Team auf **Deck 10!**

Schulter-Nacken-Massage

Heute am Seetag haben wir für euch ein **spezielles Massage-Angebot**. Unsere Physiotherapeuten behandeln bei dieser Massage 15 Minuten lang ganz gezielt Verspannungen im Schulter- und Nackenbereich. „Lasst euch die Last von euren Schultern nehmen“. Heute für **24,00 Euro**.

Das „Healthy Hair“ Paket

Sonne, Wind, Chlor- und Salzwasser strapazieren euer Haar... gebt ihm eine intensive Pflege zurück! Unser „Healthy-Hair“-Paket bietet euch eine wohltuende Kopfmassage mit kühlendem Aloe Vera Gel. Die anschließende Haarpackung mit hochwertigem Cocos-Öl gibt eurem Haar Vitalität und Glanz zurück. **„Healthy-Hair“** nur heute statt 29,00 Euro zum Aktionspreis von **25,00 Euro**.

Schnäppchentag bei AIDAFit

Unabhängig sein von Zeit und Ort, aber trotzdem effektiv trainieren? Unsere **Polar-Uhren** zeichnen sich durch Genauigkeit und Effizienz aus. Startet zu Hause mit einem herzfrequenzorientierten, gesunden Training voll durch. **Nur heute erhaltet ihr 10 Prozent Rabatt auf alle Modelle!** Lasst euch von unseren Experten Nina, Nicole und Ella beraten und kommt am **Fitness Felsen** vorbei.



Tours & Activities

Restplätze für Barcelona

Ausflug BCL01 – Barcelona: Die große Stadtrundfahrt Busfahrt zum Montjuic mit Blick über Barcelona, Fahrt durch die Stadt zur Sagrada Familia, anschließend Besuch im Parc Güell; weiter entlang der Plaça de Catalunya und zu den Ramblas, zu Fuß durch das Gotische Viertel mit Kathedrale. **Ausflug BCL03 - Die Welt des Antoni Gaudi:** Thementour für Kunstinteressierte: zuerst zum Park Güell, einem „Wunderland“ der Fantasie, dann zur Sagrada Familia, dem Lebenswerk Gaudis (Besichtigung) und zu den berühmten Häusern Casa Batllo und La Pedrera.

Nutzt euren Abreisetag als Urlaubstag

Entspannt und relaxed den Urlaub ausklingen lassen...mit den Ausflügen der Scouts. Nutzt euren Abreisetag als Urlaubstag, z.B. mit einem Stadtspaziergang durch die Gassen von Mallorcas Hauptstadt Palma. Verspürt den **Spanischen Flair** bei einem Bummel durch die zweistöckige Markthalle Olivar, genießt bei einer Erfrischungspause eine landestypische „heiße Schokolade“ in Palmas ältester Schokoladenfabrik, vom Meer aus ein Blickfang ist **Antoni Gaudis Kathedrale „La Seu“**, die ihr von innen besichtigen werdet. Unser **Ausflug PMI01** zeigt euch die **Facetten Palmas**. Natürlich habt ihr auch die Möglichkeit, die größte Baleareninsel zu erkunden. Ob mit dem klassischen Zug durch das wilde Bergland nach Puerto de Soller oder zu Fuß durch den Naturpark Puig de Galatzó. Mit **PMI02** oder **PMI03** entdeckt ihr **Mallorcas Naturschönheiten**. Aktiv auf vier oder zwei Rädern könnt ihr euren letzten Urlaubstag mit einer **Quad- oder Bikingtour** genießen. Auch **Golfspieler** können in Mallorca noch eine echte Herausforderung erleben.

Ausflugspräsentation Palma

In unserer Ausflugspräsentation, heute um **18.30** im Theater, erfahrt ihr alles über das Angebot in Palma. **Buchungsschluss** für Palma ist heute um **20.00**.

Golftag mit Rod

Ein spezieller Golftag steht heute für euch auf dem Programm. Ob Golfer oder „Noch-nicht-Golfer“, wir bieten euch den ganzen Seetag über **verschiedene Turniere** an. Um **11.00** starten wir mit dem **Putting-Turnier**. Kommt zu Rod zur Golf Station auf Deck 9 und seid dabei!

AIDA Shops

Schmucktag in den Shops



Im AIDA Shop findet ihr eine große Auswahl an modischem und hochwertigem Schmuck, Uhren und Sonnenbrillen von führenden Markenherstellern wie Joop, Maurice Lacroix, Tag Heuer und viele mehr. Im Vergleich zu den Landpreisen könnt ihr bei uns im Schmuckbereich bis zu 20 Prozent sparen. Auch kleine Servicearbeiten wie Batteriewechsel und das Kürzen von Uhrenbändern übernimmt das Shopteam gerne für euch.

Restaurants & Bars

Lambada Bar, Deck 9

Early Bird Frühstück 06.00 - 07.00

Markt Restaurant, Deck 8

Rauchen bitte ausschließlich im kleinen Markt Restaurant.

Frühstück 08.00 - 10.00
Mittag 12.30 - 14.00
Abend 18.30 - 21.00

Kulinarisches Thema: **USA**

Calypso Restaurant, Deck 9

Rauchen bitte ausschließlich seitlich der Getränkestation und auf der Terrasse.

Frühstück 07.00 - 10.00
Spätaufsteher Frühstück 10.00 - 11.00
Mittag 12.30 - 14.00
Kaffeestunde 15.30 - 16.30
Abend 18.30 - 21.00
Mitternachtssnack 23.30 - 00.30

Kulinarisches Thema: **Thailand**

Rossini Restaurant, Deck 8

Restaurant-Einlass 18.30 - 20.00

Kulinarisches Thema: **Vorzüglich speisen. Ins Schwärmen kommen...** Genießt ein 7-Gänge Menü im festlichen Ambiente. Unser eingespieltes Küchenteam erstellt wahre Freuden für Gaumen und Auge. Menüpreis: 18,00 Euro

Heute, 14.30: Mit allen Sinnen genießen heißt es im Rossini auf Deck 8. Unser Maitre D' entführt euch in die Welt des Weines. Eure Kenntnisse könnt ihr in der anschließenden Weinverkostung anwenden. Teilnahmegebühr: 16,00 Euro. Anmeldung an der Rezeption **bis heute, 12.00.** (Mindestens 10 Teilnehmer).

Heute, 15.00: Schokoladendegustation mit unserem Rossini Sous Chef Michael Hertle. Erlebt hausgemachte Pralinen und exotische Früchte vom Brunnen. Teilnahmegebühr: 19,80 Euro. Anmeldung an der Rezeption **bis heute, 12.00.** (Mindestens 10 Teilnehmer).

AIDA Bar, Deck 8 ab 10.00

Lambada Bar, Deck 9 ab 16.00

AIDA Club, Deck 11 ab 23.00

Je nach Wetterlage:

Calypso Bar, Deck 9 ab 14.00

Pool Bar, Deck 10 ab 10.00

Tagescocktail mit Alkohol: **Wave**

Tagescocktail ohne Alkohol: **Red Sea**

Glühwein, Jägertee & Co

Wir trotzten dem Winter auf der AIDAcara! Kommt raus zur **Calypso Bar auf Deck 9** und genießt **ab 17.00** Glühwein, Jägertee & Co.

Duty Free Verkauf

Heute könnt ihr auf dem Pooldeck von **14.00 bis 15.00** Zigaretten, Süßigkeiten und alkoholische Getränke zu Duty Free-Preisen erwerben. Bitte bringt zur Abrechnung eure Bordkarten mit!

Kurz gesagt

Abreiseinfo

Rechtzeitig vor eurer Abreise erhaltet ihr heute eine schriftliche Abreiseinformation mit euren rückbestätigten Flug- und Transferzeiten an die Kabinentür.

Fotoshop

Der Urlaub ist noch nicht vorbei und euch sind die Filme ausgegangen? Ihr wollt einfach nicht mehr länger warten und wollt jetzt und sofort wissen, wie eure Fotos geworden sind? Der Chip eurer Digitalkamera kann keine weiteren Urlaubsimpressionen mehr aufnehmen? Zum Glück haben wir unseren Fotoshop an Bord. Von **10.00 bis 12.00** und **16.00 bis 22.00** steht euch das Fototeam am Schalter auf **Deck 8** heute zur Verfügung. Zum Filmverkauf, zur Filmentwicklung oder um euch eure Digitaldaten auf eine CD zu bannen.

Weckruf

Ihr möchtet geweckt werden? Den Weckruf-Service übernimmt unser Telefoncomputer. Wählt die Telefonnummer 8000 und folgt den Anweisungen der Ansagestimme!

AIDA World

Navigation im Mittelalter

Dank modernster Technik mit Radar und GPS wissen wir immer genau, wo wir uns befinden und in welche Richtung es geht. Gesteuert wird dies alles von der Brücke, Deck 10, die ständig mit einem Steuerer besetzt ist. Sie kontrollieren die High-Tech-Geräte und können jederzeit manuell eingreifen. Die Brücke ist die Kommandozentrale von AIDA cara.

So selbstverständlich wie die modernen Navigationsinstrumente heute sind, waren sie nicht immer. Im Mittelalter tat man sich damit eher schwer, nur Fachleute verstanden die Funktionsweisen der Geräte. Der Kompass zum Beispiel führte zu regelrechten Aufständen. Die unerklärliche Kraft der Nadel, den Norden zu orten, erschien Vielen als schwarze Magie und so konsultierten die Kapitäne den Kompass nur im Verborgenen. Doch nicht nur das: Aufgrund der magnetischen Kraft vermochte der Kompass „Ehemänner mit ihren Ehefrauen zu versöhnen und Bräuten ihre Verlobten zurückzubringen.“ Leider konnte diese Wirkung bis heute nicht bestätigt werden.

AIDA Quiz

Jeden Tag findet ihr hier eine kleine Quizfrage. Die Auflösung gibt es in der nächsten Ausgabe der AIDA Heute.

Wie heißt das Befüllen von Schiffen mit Treibstoff in der Fachsprache?

- a) betanken
- b) beladen
- c) bebunkern

Auflösung von gestern: **a) Feliks Büttner** ist Maler & Grafiker und kommt aus Rostock. Er entwarf das AIDA Lächeln und die strahlenden Augen.



Hier können Sie Ihr eigenes **Foto-Album** *Pack&Go* erstellen:

packandgo.web.de

