



Viel Spaß mit dem Foto-Album:

Palermo

Öffnungszeiten

AIDAFit	
Trainingsbetreuung	08.00 - 12.00
am Fitnessfels, Deck 9	15.00 - 20.00
Beauty & Hair	08.00 - 20.00
Deck 9, Tel. 8904	
Body & Soul	08.00 - 20.00
Deck 10, Tel. 1021	
Sauna	08.00 - 20.00
Deck 10, achtern, Aufgüsse: 5 nach 5 und 6 nach 6	

Bibliothek	24 Stunden
Deck 9, Lambada Bar	

Biking Station	18.00 - 20.00
Deck 9	

Fotoshop	19.00 - 22.00
Deck 8	

Golf Station	18.30 - 19.00
Deck 9	

Internet Corner	24 Stunden
Deck 6	

Kids Club	10.00 - 12.00
Deck 8, Theatereingang	15.30 - 17.30
	19.00 - 20.30

Kinderbetreuung ab 4 Jahren. Wenn eure Kids nicht mit zum Ausflug wollen bitte bis **spätestens 20.30** am Vora-bend nur direkt bei der Kids Crew **im Kids Club anmelden**.

Landausflüge buchen	18.00 - 20.00
Deck 8	

Pooltuchwechsel	07.30 - 08.30
Deck 10	16.30 - 17.30
am Volleyballfeld	

AIDA Reiseleitung	08.30 - 09.15
Deck 6, neben der Rezeption	18.00 - 19.00

Shops	18.00 - 23.00
Deck 8	

Wichtige Telefonnummern

Rezeption, Tel. 9001	24 Stunden erreichbar
Deck 6	Weckdienst 8000

Hospital, Tel. 8300	08.00 - 10.00
Deck 3	16.30 - 19.30
Im Notfall auch über 9001 erreichbar	

Brücke, Tel. 1000	Nur im absoluten Notfall!
--------------------------	----------------------------------

So könnt ihr AIDAcara **telefonisch** erreichen:
Aus dem Ausland: +870-324700080
Aus Deutschland: 0190-851930
Und per **Fax**:
Aus dem Ausland: +870-324700086
Aus Deutschland: 0190-851960

Ihr wollt von der Kabine aus zu Hause anrufen?
049 + Ortsvorwahl (0 bei der Ortsvorwahl weglassen) + Rufnummer (4,90 Euro/Minute), die Abrechnung beginnt ab der 15. Sekunde - auch bei Freizeichen!



Dienstag, 29. November 2005

Palermo

Alte Stadt in neuem Glanz

Liegezeit:	09.00 bis 18.00
Alle Mann an Bord:	17.30

Lange Zeit hatte Siziliens Hauptstadt keinen sehr guten Ruf. Verfall, Mafia, Chaos - so charakterisierte man Palermo oft. Doch die Stadt hat sich verändert und präsentiert sich nun in ganz neuem Glanz..

Palermo ist Kultur pur. Der erste Weg zu den Denkmälern führt zum riesigen Normannen-Palast. Links und rechts der Hafen-Achse erstrecken sich die Viertel der Altstadt. Dort stehen die steinernen Zeugnisse aller Völker, die Palermo eroberten und verwandelten. Byzantinische Kirchen, Moscheen, klassizistische Kasernen, arabische Schlösser und katalanische Paläste. Jenseits der Kultur eröffnet sich dem Besucher in Palermo eine Trendstadt mit zahlreichen Möglichkeiten eine schöne Zeit zu verbringen. Besuchen sollte man auch den Markt Vucciria in der Altstadt.



Tagesschau

Sonnenaufgang:	07.02
Sonnenuntergang:	16.47
Nächste Etappe:	566nm (1048km) bis Barcelona

Liebe Gäste...

Ob hinter oder auf der Bühne, hier sind ausnahmslos Profis am Werk. Das Team, bestehend aus Darstellern, Musikalischem Leiter, Fachkräften für Bühne, Requisite, Kostüm, Licht und Ton präsentiert euch jeden Abend eine neue Show. Tanz oder Gesang - unsere Künstler haben Top-Ausbildungen absolviert und singen live.



Diana Soutschek
Theater Manager

Entertainment

Animation heute

In Palermo hat die Animation zahlreiche lustige Aktionen für euch vorbereitet. Wir starten um 15.30 mit Poolradio auf dem Pooldeck. Heute gibt es dann noch eine Runde Dart (16.00), Tischtennis (16.00), Shuffleboard (17.00) oder Volleyball (17.30). Unsere Kartenspielerrunde ist um 17.00 gefordert, wenn zum Skat-Treff geladen wird.

AIDA TV

Wie jeden Tag seid ihr auch heute eingeladen, interaktiv bei unserer beliebten Live-TV-Show mitzuwirken. Um 18.15 gibt es wieder „AIDA TV live“, heute mit Anna. Lustige Gewinnaktionen warten auf euch. Also ruft einfach kostenlos von eurer Kabine aus im TV Studio unter 8632 an oder kommt selbst vorbei!

AIDA Aktiv Bingo

Auch heute Abend lädt euch Anna von der Animation um 20.00 wieder in den AIDA Club zur beliebtesten Ballsportart an Bord eurer AIDA cara ein. Neben den Einnahmen des Tages - abzüglich Jackpot-Bingo-Entnahmen für das Finale am letzten Tag der Reise - habt ihr auch die Chance auf kleine Preise. Mit 3,00 Euro in bar pro Schein (Verkauf ab 20.00, Beginn: 20.15) seid ihr dabei!

AIDA Grand Prix 2005

Wie beim bekannten „Grand Prix Eurovision de la Chanson“ gibt es auch bei uns an Bord Musik aus aller Herren Länder. Im Wettstreit um den begehrten Titel treten heute Abend unter anderem Holland und Irland gegeneinander an. Wenn wir euch aber verraten, dass auch Mittel- und Ost- und Eggenfelden einen Vertreter ins Rennen schicken, und der isländische Beitrag von Björk und ihrem Eskimo Ballett stammt, dann ist klar, dass es sich bei uns um einen ganz besonderen Songcontest handelt. **Wir wünschen viel Spaß beim AIDA Grand Prix 2005 um 21.30 im Theater!**



Musikprogramm

Auch heute spielt in der AIDA Bar auf Deck 8 ab 22.15 unsere Tanzband **Albatross** für euch. In der Lambada Bar warten ab 22.15 **Dylan & Martin** mit Live-Musik auf euch. Ab 23.00 laden wir euch dann zur Disconight in den AIDA Club.

TV Programm

Kanal	Was	Wann
1	AIDA Infotext & AIDA TV	nonstop
2	Teil 1 Reisevideo, ab ca. 12.00: Traumwelten	nonstop
3	Ausflugsfilme	nonstop
4	Movie Channel	nonstop
5	Family Channel	nonstop

Ein vielseitiges Filmprogramm bietet euch unser Movie Channel rund um die Uhr. Spaß für die ganze Familie gibt es im Family Channel auf Kanal 5. Gute Unterhaltung! Die aktuelle Programm-Übersicht findet ihr auf eurer Kabine.

Auf einen Blick

- 15.30 **Poolradio mit der Animation**
Pooldeck, Deck 10
 - 16.00 **Tischtennis mit Anna**
Pooldeck, Deck 10
 - 16.00 **Dart mit Katti**
Pooldeck, Deck 10
 - 17.00 **Shuffleboard mit Ramona**
Pooldeck, Deck 10
 - 17.00 **Skat-Treff mit Jens**
AIDA Bar, Deck 8
 - 17.00 **Chill out**
Pooldeck, Deck 11
 - 17.00 **Sonnenuntergangs-Cocktail für 3,10 Euro**
Pooldeck, Deck 10
 - 17.30 **Volleyball mit Jens**
Pooldeck, Deck 10
 - 18.15 **AIDA TV mit Anna**
 - 18.30 **Ausflugspräsentation Barcelona**
Theater, Deck 8
 - 20.00 **Happy Hour mit Live-Musik**
AIDA Bar, Deck 8
 - 20.00 **AIDA Aktiv Bingo mit Anna**
(Losverkauf ab 20.00, Beginn: 20.15)
AIDA Club, Deck 11
 - 21.30 **„Grand Prix“ mit dem AIDA Show Ensemble**
Theater, Deck 8
- Alpenglüh'n**
Beginn nach der Show
Lambada Bar oder Pooldeck
bei Schönwetter zeitgleich:
- 22.15 **Live-Musik mit Dylan & Martin und Soloabend mit Jessica Maletzky vom AIDA Show Ensemble**
Lambada Bar, Deck 9
 - 22.15 **Tanzmusik mit der Band Albatross**
AIDA Bar, Deck 8
 - 23.00 **Discotime**
AIDA Club, Deck 11

Tipp des Tages Alpenglüh'n



Heute Abend wird zünftig gefeiert! Unsere Hüttenwirte begrüßen euch auf der AIDA Alm und geben damit den Startschuss zu einer Mords-gaudi. Ihr werdet mit allerhand Deftigem bewirtet - und euer „Feierdurchhaltevermögen“ wird auf den Prüfstand gestellt. Dazu gehört zum Beispiel das beliebte „Nageln“ auf dem Holzblock.

Wer sich im Laufe des Abends zur Musik warmgetanzt hat, kühlt sich bei einem Weißbier wieder ab. Also auf keinen Fall verpassen, wenn ab ca. 22.30 mit unserem DJ Christian und der Animations Crew die Alpen glüh'n...

Restaurants & Bars

Lambada Bar, Deck 9

Early Bird Frühstück 06.00 - 07.00

Markt Restaurant, Deck 8

Rauchen bitte ausschließlich im kleinen Markt Restaurant.

Frühstück 08.00 - 10.00
Mittag 12.30 - 14.00
Abend 18.30 - 21.00

Kulinarisches Thema: **Italien**

Calypso Restaurant, Deck 9

Rauchen bitte ausschließlich seitlich der Getränkestation und auf der Terrasse.

Frühstück 07.00 - 10.00
Spätaufsteher Frühstück 10.00 - 11.00
Mittag 12.30 - 14.30
Kaffeestunde 15.30 - 16.30
Abend 18.30 - 21.00
Mitternachtssnack 23.30 - 00.30

Kulinarisches Thema: **Italien**

Rossini Restaurant, Deck 8

Restaurant-Einlass 18.30 - 20.00

Kulinarisches Thema: **Magic of AIDA**

Entdeckt kulinarische Highlights aus unserem AIDA Kochbuch. Wir präsentieren euch ein Menü vom exquisiten Entrée bis zum finalen Dessert. Menüpreis: **18,00 Euro**. Reservierung bis 18.00 an der Rezeption und ab 18.00 vor dem Rossini Restaurant.

Heute, 12.30: **Showkochen mit Michael Hertle**

Heute findet unser Showkochen mit Sous Chef Michael Hertle im Kleinen Markt statt. Teilnahmegebühr: 25,50 Euro inkl. AIDA Kochschürze. Anmeldung bis heute, 11.00, am Rossini Restaurant oder an der Rezeption (mindestens 10 Teilnehmer).

AIDA Bar, Deck 8 ab 10.00

Lambada Bar, Deck 9 ab 16.00

AIDA Club, Deck 11 ab 23.00

Je nach Wetterlage:

Calypso Bar, Deck 9 ab 16.00

Pool Bar, Deck 10 ab 10.00

Tagescocktail mit Alkohol:

Ätna

Tagescocktail ohne Alkohol:

Dolce Vita



Happy Hour

Heute von **20.00** bis **21.00** findet in der AIDA Bar eine **Happy Hour auf ausgewählte Cocktails** statt!

Schaut vorbei und genießt ausgewählte Cocktails zum halben Preis. Euer Bar Manager Michael und seine Bar Crew freuen sich auf euch.

Kurz gesagt

Durchsagen

Im Alarmfall hört ihr Notdurchsagen in voller Lautstärke auf dem gesamten Schiff. Bitte folgt den Anweisungen in jedem Fall! Allgemeine Informationsdurchsagen könnt ihr mitbekommen, wenn ihr euren Kabinenfernseher auf Kanal 1 eingeschaltet lasst.

Weckruf

Ihr möchtet geweckt werden? Den Weckruf-Service übernimmt unser Telefoncomputer. Wählt die Nummer 8000 und folgt den Anweisungen der Ansagestimme!

Internet und Telefon

Telefonieren könnt ihr direkt von der Kabine aus, das Internet steht euch über die Internetterminals auf Deck 6 mittels eurer Bordkarte zur Verfügung.

AIDA World

Das AIDA Reisevideo



Uwe und Simone, unser AIDA TV-Team, sind nicht nur für die technische Abwicklung des AIDA TVs um 18.15 zuständig. Von Zeit zu Zeit laufen sie euch an Bord über den Weg uns zücken ihre Kameras, um eure Urlaubserinnerungen für euch auf Band festzuhalten. Das AIDA Reisevideo gibt es dann am letzten Nachmittag der Reise direkt an Bord zu kaufen.

Wer schon mal vorab einen Blick darauf werfen möchte, hat seit gestern Gelegenheit dazu. Seit gestern Abend 19.00 läuft nämlich **der erste Teil des AIDA Reisevideos** auf Kanal 2 eures TV Geräts. Also einfach mal reinschauen...

Wer dem Team bei der Arbeit über die Schultern schauen möchte, hat auch heute wieder die Gelegenheit dazu, live dabei zu sein. Zum Beispiel um 09.00 beim Einlaufen in Palermo, um 18.00 beim Auslaufen und um 22.30 trifft ihr die beiden dann noch beim Alpenglüh'n in der Lambada Bar oder auf dem Pooldeck.

AIDA Quiz

Jeden Tag findet ihr hier eine kleine Quizfrage. Die Auflösung gibt es in der nächsten Ausgabe der AIDA Heute.

Wie heißt der Künstler, der sich die sogenannten „Hot Lips“ für die AIDAs ausdachte?

a) Feliks Büttner

b) Mahrek Reichelt

c) Peter Wichert

Auflösung von gestern: **a) AIDAcara** überquert schon seit 1996 die Weltmeere.

AIDAFIT

Kursplan

- 09.00 Bauch Beine Po
- 10.00 Stretch & Relax
- 16.00 Dance Aerobic
- 17.00 Indoor Cycling
- 18.00 Workshop
Rückenschule



Trainingsbetreuung: **08.00 bis 12.00** und **15.00 bis 20.00**

Attraktive Hafenpreise

Ob Massage, Kosmetik oder Friseur – nutzt heute unsere attraktiven Hafenpreise mit bis zu **25 Prozent** Nachlass gegenüber den Seetagspreisen! **Heute von 8.00 bis 16.00**, ihr findet uns auf Deck 9 und 10.

La Stone Massage

Lasst euch von warmen Steinen verwöhnen! Warme und kühle Steine werden bei unserer La Stone Massage mit einer speziellen Technik sanft und kraftvoll über euren Körper geführt. Tiefe Entspannung und neue Kraft sind das Ergebnis dieser wunderbaren Behandlung. Heute zum absoluten **Kennenlern-Preis** bei **AIDAFIT** auf Deck 10.

Neue Frische für Gesicht und Hände

Genießt eine entspannende Gesichtsmaske aus frischen Früchten und hochwertigen Produkten der **Ligne St. Barth**, während zeitgleich eure Hände massiert und so gepflegt werden. Heute zu unserem unschlagbaren Frische-Preis von nur **23,00 Euro**. Termine im **Beauty Parlour** auf Deck 9.

Fön-Workshop

Die Haare endlich stylen können wie die Profis! Kommt zu unserem Fön-Workshop um **17.00**. Unsere Hairdresser Anja und Nancy zeigen euch Tipps und Tricks rund um euer eigenes Haarstyling und weihen euch in die Geheimnisse der Coiffeure ein. Workshopgebühr: **15,00 Euro**, nur begrenzte Teilnehmerzahl, **Anmeldung auf Deck 9 im Beauty Parlour**.

Schnell-Fett-weg Paket

Mit diesem Paket bieten wir euch die Möglichkeit, eurem Körperfett im Urlaub den Kampf anzusagen. Dieser 4-teilige Test besteht aus einer Körperfettmessung, der Bestimmung eures Fitness-Index, der Ermittlung eures optimalen Fettverbrennungspulses und einer pulsorientierten Einweisung auf einem Cardiogerät. Kommt vorbei und vereinbart einen Termin bei Nina, Nicole oder Ella. Paketpreis, nur sportliche **20,00 Euro**.

Workshop Rückenschule

Heute, 18.00. Was ist eigentlich rückengerechtes Verhalten? Warum ist rückengerechtes Handeln so wichtig? Diese und weitere Antworten erhaltet ihr in unserem Workshop. Ihr bekommt praktische Anweisungen, die sich schnell und unkompliziert umsetzen lassen, **inkl. Handout. Anmeldung Deck 9, Fitness Felsen**.

Tours & Activities

Scout Tipps Barcelona

Ausflug BCL01 – Barcelona: Die große Stadtrundfahrt
Mit dem Bus zum Berg Montjuïc mit Blick über Barcelona, Fahrt durch die Stadt zur Sagrada Familia (Fotostopp), anschließend Besuch im Parc Güell; weiter entlang der Plaça de Catalunya und zu den Ramblas, zu Fuß durch das Gotische Viertel mit Kathedrale (Besichtigung).

Ausflug BCL03 - Barcelona kulturell - Die Welt des Antoni Gaudi: Thementour für Kunstinteressierte: zuerst zum Park Güell, einem „Wunderland“ der Fantasie, dann zur Sagrada Familia, dem Lebenswerk Gaudis (Besichtigung) und zu den berühmten Häusern Casa Batllo und La Pedrera (letzteres mit Innenbesichtigung).

Ausflug BCL04 - Barcelona sportlich - FC Barcelona & Olympischer Hafen: Kurze Busfahrt zum Stadion, Besichtigung der Präsidentenloge, der Presstribüne, der Umkleideräume der Gastmannschaft und des Spielfeldes, Besuch des Museums des FC „Barca“, Weiterfahrt zum Olympischen Hafen, kurzer Besuch des Hafens und des Olympischen Dorfes.

Ausflug BCLB01 – Highlights von Barcelona:
Große Stadtrundfahrt zum Festungsberg Montjuïc mit Blick über Barcelona, vorbei am Olympiastadion und Nationalpalast, entlang der Uferpromenade zum Yachthafen, evtl. Badestopp am Strand von Barceloneta, durch das Olympische Dorf zum Parc de la Ciutadella und Triumphbogen, Gaudi's La Sagrada Familia, Gotisches Viertel mit Kathedrale und Placa Rejal, über die Ramblas zurück zum Hafen.

Ausflugspräsentation Barcelona

In der Ausflugspräsentation, heute um **18.30** im Theater, erfahrt ihr alles über das Angebot in Barcelona.

Buchungsschluss für Barcelona ist heute um **20.00**.

Golfen mit Rod

Heute trifft ihr Rod zwischen **18.30** und **19.00** am **Golf Counter** auf Deck 9. Zeigt was in euch steckt und kommt zum **Schnupperkurs (9.00 bis 17.00)** auf Deck 9. **Golf-Turniere** finden dann am **2. Seetag** statt. Kommt vorbei, es ist für jeden etwas dabei!

AIDA Shops

Parfümtag



Noch vier Wochen, dann ist es soweit. Weihnachten steht vor der Tür und damit auch die immer wieder kehrende Frage: Was soll ich bloß verschenken? Wir machen es euch einfach und bieten euch **Parfüm und Schmuck zu besonders günstigen Bordpreisen an**. Ein reichhaltiges Angebot erwartet euch auf

Deck 8 in unseren AIDASHops. Unser geschultes Fachpersonal ist euch gerne bei der Auswahl behilflich.



Hier können Sie Ihr eigenes **Foto-Album** *Pack&Go* erstellen:

packandgo.web.de

