



**Viel Spaß mit dem Foto-Album:**

**3 Seetag**

## Öffnungszeiten

<b>Spa &amp; Sports</b>	
Trainingsbetreuung Bei Fit & Fun, Deck 9	08.00 - 20.00
Beauty & Hair Deck 9, Tel. 8904	08.00 - 20.00
Body & Soul Deck 10, Tel. 1021	08.00 - 20.00
Sauna Deck 10, achtern, Aufgüsse: 4 nach 4, 5 nach 5, 6 nach 6	08.00 - 20.00
<b>Tours &amp; Activities</b>	
<b>Landausflüge buchen</b> Deck 8	10.00 - 12.00 18.00 - 20.00
Selbstbucherterminals	außerhalb der Öffnungszeiten
<b>Golf Schalter</b> Deck 9	10.00 - 12.00 15.00 - 20.00
<b>Diving Schalter</b>	
<b>Fotoshop</b> Deck 8	10.00 - 14.00 18.00 - 23.00
<b>AIDA Shops</b> Deck 8	10.00 - 22.00
<b>AIDA Reise Service</b> Deck 6, neben der Rezeption	11.00 - 12.00 18.00 - 19.00
<b>Kids Club</b> Deck 8, Theatereingang	10.00 - 12.30 16.00 - 17.30 19.00 - 20.30
<b>Kinderbetreuung</b> ab 4 Jahre. Wenn ihr am Donnerstag eine Rossini Betreuung wünscht meldet eure Kinder bitte bis <b>spätestens Mittwoch 20.30 bei uns im Kids Club an.</b>	
<b>Bibliothek</b> Deck 9, Lambada Bar	24 Stunden
<b>Internet Corner</b> Deck 6	24 Stunden
<b>Pooltuchwechsel</b> Deck 10 am Volleyballfeld	16.30 - 17.30

## Telefonnummern

<b>Rezeption, Tel. 9001</b> Deck 6	24 Stunden erreichbar Weckdienst 8000
<b>Hospital, Tel. 8300</b> Deck 3	08.00 - 10.00 16.30 - 19.30
Im Notfall auch über 9001 erreichbar	
<b>Brücke, Tel. 1000</b>	<b>Nur im absoluten Notfall!</b>
So könnt ihr AIDAcara <b>telefonisch</b> erreichen:	
Aus dem Ausland:	+870-324700080
Aus Deutschland:	09001 - 18222201
Und per <b>Fax</b> :	
Aus dem Ausland:	+870-324700086
Aus Deutschland:	09001 - 18222281

**Ihr wollt von der Kabine aus zu Hause anrufen?**  
0-0049 + Ortsvorwahl (0 bei der Ortsvorwahl weglassen) + Rufnummer (4,90 Euro/Minute), die Abrechnung beginnt ab der 15. Sekunde - auch beim Freizeichen!



HEUTE

Mittwoch, 13. Dezember 2006

## 3. Seetag

Auf dem Weg nach Muscat

Schon seit Beginn der Seefahrerzeit, entwickelte sich an Bord der verschiedenen Schiffe eine ganz eigene Sprache. Noch heute sprechen Seeleute das sogenannte Seemännisch. Da die Schiffsbesatzungen meist international waren prägten zum Beispiel Niederländisch, Plattdeutsch und Englisch dieses Vokabular. Die Seemannssprache diente auch der genaueren Beschreibung der technischen Begriffe der Seefahrt. Für den Seemann war es für seine Arbeit notwendig nicht einfach von einem „Seil“ zu sprechen, sondern es nach Funktion und Art genauer zu bezeichnen, also von „Want“, „Fall“, „Dirk“ oder „Schot“ zu sprechen. Auch auf den AIDAs wird seemännisch gesprochen. Außer Back- und Steuerbord fällt oft der Begriff „achtern“. Das bedeutet: ganz hinten auf dem Schiff. Der Kapitän wird von der Crew, ganz unabhängig von dessen Alter, oft liebevoll „der Alte“ genannt.



## Tagesschau

Sonnenaufgang: 06.22  
Sonnenuntergang: 17.28  
**Zeitumstellung:** In der Nacht vom 13. auf den 14. Dezember, eine Stunde vor!

## Liebe Gäste...

Für euer leibliches Wohl an Bord ist immer bestens gesorgt. Exklusives Service und erstklassige 7-Gänge Menüs bieten wir euch im Rossini. **Mein Tipp:** Wer unserem Sous Chef mal beim Kochen über die Schulter schauen möchte, hat am Freitag, den 15. Dezember, um 11.00 bei unserem Showkochen Gelegenheit dazu.



**Thomas Mayer**  
Restaurant Manager

## Entertainment

### Animation heute

Um **16.00** startet unser sportlicher Nachmittag an Bord. Kathrin erwartet euch beim Dart und Nadine beim Tischtennis, beides auf dem Pooldeck, Deck 10. Sebastian hält für euch, ab 16.30 in der AIDA Bar auf Deck 8, die Skatkarten bereit. Shufflebord mit Nadine startet um 17.00, Volleyball mit Bettina um 17.30 beides auf dem Pooldeck.



### Nautische Stunde

Ab **16.00** beantwortet unser Sicherheitsoffizier Volker Baumgart im Theater auf Deck 8 alle eure Fragen rund um die Seefahrt.

### AIDA TV

Wie jeden Tag seid ihr auch heute eingeladen, interaktiv bei unserer beliebten Live-TV-Show mitzuwirken. Um **18.15** gibt es wieder „AIDA TV“ mit Bettina. Lustige Gewinnaktionen erwarten euch. Also ruft einfach kostenlos von eurer Kabine aus im TV Studio unter **8632** an oder kommt selbst vorbei!!

### AIDA Aktiv Bingo

Die vierte Bingo Runde dieser Reise. Noch genügend Zeit, ordentlich den Jackpot zu füllen. Heute wartet Kathrin im **AIDA Club, Deck 11** auf euch. Um **20.00** startet der Losverkauf, um 20.15 die Ziehung der Bingo-Zahlen. Mit **3,00 Euro pro Schein** (Barzahlung) seid ihr dabei. Natürlich warten auch wieder zahlreiche kleine Preise auf euch. Also: „Ascha ascha“ und „Boom-klack-klack“!



### Neugierig auf AIDAdiva?

Wenn ihr Euch einen ersten Eindruck von unserem neuen AIDA-Schiff verschaffen wollt, dann kommt um **20.00** ins Theater auf Deck 8 und seid gespannt. Frauke freut sich auf euch.

### Tipp des Tages:

#### Die Wahl zur Miss Trans „Trans“ Arabia

Es ist fast schon eine AIDA Tradition. Einmal im Jahr treffen sich die Schönsten aller Schönen aus den unterschiedlichsten Ländern um hier an Bord den Titel der „Miss Trans Arabia“ und den damit verbundenen unermesslichen Ruhm zu erreichen. „Trans“ hat etwas mit Überwinden zu tun. Was genau unsere Schönheiten an Bord überwinden müssen erlebt ihr heute Abend ab **21.30** auf dem Pooldeck, Deck 10. Wir wünschen viel Spaß und gute Unterhaltung.

## TV Programm

Kanal	Was	Wann
1	AIDA Infotext	nonstop
1	AIDA TV	18.15
2	Traumwelten	nonstop
3	Ausflugsfilme	nonstop
4	Movie Channel	nonstop
5	Classic Channel	nonstop

## Auf einen Blick

**08.30 AIDA Radio Morning Show der Animation**  
Kanal 1

**10.00 Ausflugspräsentation Abu Dhabi**  
Theater, Deck 8

**11.30 Poolbrunch „Früchte“ mit dem AIDA Show Ensemble**  
im Anschluss  
**Poolaktion mit der Animation**  
Pooldeck, Deck 10



**11.30 Die arabischen Halbinsel - eine erste Annäherung**  
Vortrag mit Lektorin Dorine Ali-Kahn  
Theater, Deck 8

**15.30 Poolradio mit der Animation**  
Pooldeck, Deck 10

**16.00 Nautische Stunde**  
Theater, Deck 8

**16.00 Dart mit Kathrin**  
Pooldeck, Deck 10

**16.00 Tischtennis mit Nadine**  
Pooldeck, Deck 10

**16.30 Skat-Treff mit Sebastian**  
AIDA Bar, Deck 8

**17.00 Shuffleboard mit Nadine**  
Pooldeck, Deck 10

**17.00 Caipi Happy-Hour**  
Pool Bar, Deck 10

**17.30 Volleyball mit Bettina**  
Pooldeck, Deck 10

**18.15 AIDA TV mit Kathrin**  
Kanal 1

**20.00 AIDAdiva Präsentation**  
Theater, Deck 8

**20.00 AIDA Aktiv Bingo mit Kathrin**  
AIDA Club, Deck 11

**20.00 Happy Hour mit einer „Portrait-Aktion“ des AIDA Foto Teams**  
AIDA Bar, Deck 8

**21.30 Miss Trans „Trans“ Arabia Wahl**  
Pooldeck, Deck 10



**21.30 Live-Musik mit Marvelous Case**  
Lambada Bar, Deck 9

**22.00 Tanz-Musik mit Albatros**  
AIDA Bar, Deck 8

**23.00 „After-Show Party“ mit DJ Dave und der Animation**  
AIDA Club, Deck 11

### Portrait Aktion des Fototeams

Wir laden euch heute von **20.00 bis 21.30** in die **AIDA Bar** zu unserer großen Portrait Aktion ein! Lasst euch unter professioneller Anleitung von eurer schönsten Seite ablichten. Eine tolle Erinnerung für euch, oder eure Liebsten zu Hause. Kommt ganz unverbindlich vorbei denn ihr zahlt nur die Bilder, die euch wirklich gefallen. Das Fototeam freut sich auf euch!



## Restaurant & Bars

### Lambada Bar, Deck 9

Early Bird Frühstück 06.00 - 07.00

### Markt Restaurant, Deck 8

Frühstück 08.00 - 10.00  
Mittag 12.30 - 14.00  
Abend 18.30 - 21.00

Kulinarisches Thema: **Spezialitäten aus dem Wok**

Wir bitten euch, kein Geschirr mit aus den Restaurants zu nehmen.

### Calypso Restaurant, Deck 9

Frühstück 07.00 - 10.00  
kleines Spätaufsteher Frühstück 10.00 - 11.00  
Mittag 12.30 - 14.00  
Kaffeestunde 15.30 - 16.30  
Abend 18.30 - 21.00  
Mitternachtssnack 23.30 - 00.30

Kulinarisches Thema: **Indien - ein Subkontinent stellt sich vor**

Wir bitten euch, kein Geschirr mit aus den Restaurants zu nehmen.

Bitte berücksichtigt, dass sich die Restaurantzeiten täglich ändern und achtet bitte auf angemessene Kleidung! **Wir möchten die Herren darum bitten, abends ausschließlich in langen Hosen zu erscheinen.**

### Rossini Restaurant, Deck 8

Restaurant-Einlass 18.30 - 20.00

Heute: „The magic of AIDA“

**Reservierungen im Rossini Restaurant:** Heute von 11.00 bis 12.30 und ab 16.00 stehen wir euch für Reservierungen und Fragen direkt vor dem Rossini Restaurant neben der AIDA Bar auf Deck 8 zur Verfügung. Reservierungen für das Rossini über eure gesamte Reise an der Rezeption oder täglich ab 18.00 im Rossini Restaurant. Wir freuen uns auf euch! Die Einlasszeit ist von 18.30 bis 20.00, außer bei der 11-Gänge Menüfolge. Beginn nur um 18.30!

**AIDA Bar, Deck 8** ab 10.00  
**Happy Hour** 20.00 bis 21.00  
**Lambada Bar, Deck 9** ab 16.00  
**AIDA Club, Deck 11** Disco ab 23.00

Je nach Wetterlage:

**Calypso Bar, Deck 9** ab 12.00  
**Pool Bar, Deck 10** ab 10.00  
**Caipi Happy Hour** 17.00 bis 18.00

Tagescocktail mit Alkohol: **Moon Light**

Tagescocktail ohne Alkohol: **Arielle**

### Fruchtsaft Stand

Um 15.00 erwartet euch heute unser Barteam mit **frisch gepressten Säften** auf dem Pooldeck, Deck 10. Eine Vitaminbombe könnt ihr euch aus Früchten nach Wahl für 3,20 Euro zusammenstellen lassen. Kommt einfach mal an unserem Fruchtsaft Stand vorbei, das Barteam freut sich auf euch.

### Happy Hour

Täglich von 20.00 bis 21.00 findet in der AIDA Bar eine **Happy Hour auf ausgewählte Cocktails** statt! Schaut vorbei und genießt die Cocktails zum halben Preis. Bar Managerin Patricia und ihre Bar Crew freuen sich auf euch.



## AIDA Workshops

**16.00 Zaubern-Workshop mit Marco Brüser**  
**20,00 Euro, Dauer 90 Minuten**  
Kleines Markt Restaurant, Deck 8

**16.00 „Orient“ Tanz-Workshop mit Tatiana Perez**  
AIDA Bar, Deck 8

## Kurz gesagt

### Tipps zum angepassten Auftreten im Mittleren Osten!

Es ist sehr wichtig, dass Frauen in der Öffentlichkeit nicht zu knapp und enthüllend bekleidet sind. Insbesondere die Knie sind bedeckt zu halten. Die Toleranz ist in den einzelnen Zielgebieten unterschiedlich, daher ist es ratsam, grundsätzlich ein wenig konservativer als gewohnt gekleidet zu sein. Ein leichtes Tuch oder ein dünner Schal können nützlich sein, um ggf. den Kopf oder die Schultern zu bedecken. Ebenso ist es für Männer angebracht, lange Hosen und Hemden mit Ärmeln zu tragen.

### Vortrag mit Dorine Ali-Khan



**Die arabische Halbinsel – islamische Welt zwischen Tradition und Fortschritt. Eine erste Annäherung**

Unsere Passage rund um die Arabische Halbinsel – Oman, die Arabischen Emirate, Bahrain - gleicht einer Zeitreise durch die Jahrhunderte. Während der Weihrauch

einst Südarabien sagenhaften Reichtum brachte, ist es in unserer Zeit das Erdöl, das die Scheikhs und Beduinen in wenigen Jahrzehnten in die Gegenwart katapultiert hat. Im Handel und Tourismus suchen die Golfstaaten höchst erfolgreich neue Einnahmequellen für die Zeit wenn die Ölquellen versiegt sind. Dieser Vortrag gibt zunächst einen Überblick über die Entwicklung von Südarabien in vorislamischer Zeit, sowie dem darauf folgenden Aufkommen und schnellen Verbreitung des Islams seit dem 6. Jahrhundert. Im Folgenden werden dann auf Streifzügen die Länder dieser Region vorgestellt, die sich alle seit dem Erdölboom ganz unterschiedlich entwickelt haben.

**Willkommen im Auditorium an Bord!**

**Heute im Theater auf Deck 8 um 11.30.**

## Movie World

Movie Channel	Start:
<b>Kinky Boots - Man(n) trägt Stiefel</b> (Komödie)	02.00   23.00
<b>Casanova</b> (Romanze)	14.00
<b>Der rosarote Panther</b> (Komödie)	16.00
<b>Zum Ausziehen verführt</b> (Komödie)	12.00
<b>Der Da Vinci Code</b> (Thriller)	04.00   20.00
<b>Ein Duke kommt selten allein</b> (Action)	07.00   18.00
<b>Terminal</b> (Komödie)	09.00

Classic Channel	Start:
<b>Der Unsichtbare Dritte</b> (Thriller)	00.00   08.00   16.00
<b>West Side Story</b> (Musical)	03.00   13.00   23.00
<b>Vater der Braut</b> (Komödie)	11.00   19.00
<b>Der Malteser Falke</b> (Thriller)	06.00   21.00

## Spa & Sports

### Fit & Fun (Deck 9)

#### Kursplan

Unsere Fitnesstrainer sind heute von **08.00** bis **20.00** für euch da und betreuen eure sportlichen Aktivitäten!

**09.30 Mental Balance**

**10.00 Pilates Workshop\***

**11.30 Aerobic für  
Einsteiger**

**14.30 Fettburner  
Workshop\***

**15.45 Tae Bo**

**16.45 Spinning**

**18.00 Bauch, Beine, Po**



Angie und Nina  
Fitness Trainer

\*kostenpflichtig!

#### Pilates Workshop:

Beim Pilates handelt es sich um ein spezielles Kräftigungsprogramm der unteren Rücken-, Bauch-, Hüft- und Gesäßmuskulatur. Der Spa & Sports Trainer zeigt euch heute um **10.00** in **Theorie und Praxis** auf, was hinter dem Begriff „Pilates“ steckt. Teilnahmegebühr: 25,00 Euro inklusive einer Übungsbeschreibung für Zuhause.

#### Fettburner Workshop:

Wenn ihr immer schon mal wissen wolltet wie ihr am besten und intensivsten eurem Körperfett den Kampf ansagt dann seit ihr **heute um 14.30** beim Fettburner Workshop richtig. Information und Anmeldung auf Deck 9. Teilnahmegebühr: 20,00 Euro inklusive einer Übungsbeschreibung für Zuhause.

### Beauty & Hair (Deck 9, Tel. 8904)

„Schöne Füße“ erlebt und genießt den Glanz schöner Füße bei einer Wellnesspediküre von unseren Kosmetikern auf Deck 9 bei Beauty & Hair.

#### Habt ihr ein bisschen zuviel Sonne erwischt?

Die Beauty & Hair Crew empfiehlt in diesem Fall Aloe Vera Gel mit Minze. Es lindert sofort Spannung und Hautreizung, wirkt beruhigend und kühlend. Erhältlich auf Deck 9 bei Beauty & Hair und Deck 10 bei Body & Soul.

### Body & Soul (Deck 10, Tel. 1021)

#### Body & Soul – Tagestipp

##### Öl-Salz-Massage

Lasst euch verwöhnen bei einer für eure Haut wohlfühlenden Peeling-Massage bei dem der Stoffwechsel angeregt und die Haut richtig belebt wird. Informiert euch bei unseren Therapeuten auf Deck 10 oder ruft 1021 an und holt euch einen Termin.



## AIDA Shops

### Venice beach



Sportlich... Sportlich...  
So sind auch unsere Preise!  
Auf alle Artikel von Venice Beach, erhaltet ihr auf dieser Reise einen **Nachlass von 30 Prozent**.

### Große Lippenstiftaktion



Unsere Visagistinnen Fatma und Nicole präsentieren euch heute die aktuellen Farben aus der **Lancôme Lippenstiftserie** im AIDA Shop auf Deck 8. Kommt einfach mal vorbei und lasst euch beraten.

### Duft des Tages



Unsere Bordpreise liegen ca. **20 Prozent** unter den empfohlenen Festlandpreisen. Unser Tipp: „Chanel Sensuelle“ (EdP Spray 100ml) Landpreis 101,00 Euro, bei uns an Bord nur **81,00 Euro**.

## Tours & Activities

### Ausflugspräsentation Abu Dhabi



Alles Wichtige über unser Ausflugsangebot in Abu Dhabi erfahrt ihr heute in der **Ausflugspräsentation** um **10.00** im Theater in Deck 8. Die Scouts freuen sich auf euch.

### Shuttlebusse



In den arabischen Häfen ist es seitens der örtlichen Behörden nicht gestattet, sich zu Fuß durch das Hafengelände zu bewegen. Aufgrund dieser Vorschrift und der Entfernung ins Zentrum bieten wir in den Häfen Fujairah, Abu Dhabi und Bahrain einen kostenpflichtigen Shuttle Bus an. In Muscat erfolgt dieser Service bis zum Hafenausgang. Weitere Informationen an den Buchungsschaltern der Scouts in Deck 8.

### AIDAcara Golf Tipp

Alle Golfinteressierten laden wir recht herzlich um **15.00** zu unserem **Nearest to the Pin Turnier** ein. Kommt einfach bei unserem Golf Pro Torsten auf Deck 9 vorbei.



Hier können Sie Ihr eigenes **Foto-Album** *Pack&Go* erstellen:

[packandgo.web.de](http://packandgo.web.de)

