



Viel Spaß mit dem Foto-Album:

4 Seetag

Öffnungszeiten

Spa & Sports	
Trainingsbetreuung Bei Fit & Fun, Deck 9	08.00 - 20.00
Beauty & Hair Deck 9, Tel. 8904	08.00 - 20.00
Body & Soul Deck 10, Tel. 1021	08.00 - 20.00
Sauna Deck 10, achtern, Aufgüsse: 4 nach 4, 5 nach 5, 6 nach 6	08.00 - 20.00

Tours & Activities

Landausflüge buchen	
Deck 8	10.00 - 12.00
Selbstbucherterminals	18.00 - 20.00
	außerhalb der Öffnungszeiten
Golf Schalter	
Deck 9	10.00 - 12.00
	15.00 - 20.00
Diving Schalter	
	10.00 - 12.00
	18.00 - 20.00

Fotoshop	
Deck 8	10.00 - 14.00
	18.00 - 23.00

AIDA Shops	
Deck 8	10.00 - 22.00

AIDA Reise Service	
Deck 6, neben der Rezeption	11.00 - 12.00
	18.00 - 19.00

Kids Club	
Deck 8, Theatereingang	10.00 - 12.30
	16.00 - 17.30
	19.00 - 20.30
	19.00 - 20.30

Kinderbetreuung ab 4 Jahre. Wenn eure Kids nicht mit zum Ausflug wollen, bitte bis **spätestens 20.30** am Vora-bend nur direkt bei der Kids Crew **im Kids Club anmelden**.

Bibliothek	24 Stunden
Deck 9, Lambada Bar	

Internet Corner	24 Stunden
Deck 6	

Pooltuchwechsel	16.30 - 17.30
Deck 10 am Volleyballfeld	

Telefonnummern

Rezeption, Tel. 9001	24 Stunden erreichbar
Deck 6 Weckdienst 8000	

Hospital, Tel. 8300	08.00 - 10.00
Deck 3	16.30 - 19.30
Im Notfall auch über 9001 erreichbar	

Brücke, Tel. 1000	Nur im absoluten Notfall!
--------------------------	----------------------------------

So könnt ihr AIDAcara **telefonisch** erreichen:
 Aus dem Ausland: +870-324700080
 Aus Deutschland: 09001 - 18222201
 Und per **Fax**:
 Aus dem Ausland: +870-324700086
 Aus Deutschland: 09001 - 18222281

Ihr wollt von der Kabine aus zu Hause anrufen?
 0-0049 + Ortsvorwahl (0 bei der Ortsvorwahl weglassen) + Rufnummer (4,90 Euro/Minute), die Abrechnung beginnt ab der 15. Sekunde - auch beim Freizeichen!



HEUTE

Donnerstag, 14. Dezember 2006

4. Seetag

Auf dem Weg nach Muscat

Dank modernster Technik mit Radar und GPS wissen wir immer genau, wo wir uns befinden und in welche Richtung wir fahren müssen. Gesteuert wird all das von der Brücke, die ständig mit einem Offizier und einem Steuerer besetzt ist. Sie kontrollieren die Hightech-Geräte und können jederzeit manuell eingreifen. Die Brücke ist die Kommandozentrale von AIDAcara und erinnert eher an ein überdimensionales Cockpit als an einen Raum, von dem aus ein Schiff gesteuert wird. Aber genauso, wie heute nur Fachleute die Funktionsweise der Geräte verstehen, taten sich im Mittelalter die Menschen mit Errungenschaften schwer, die mittlerweile selbstverständlich sind, wie zum Beispiel dem Kompass. Die unerklärliche Kraft einer Nadel, den Norden zu orten, erschien vielen als schwarze Magie, und die Kapitäne konsultierten den Kompass in diesen Zeiten nur im Geheimen.



Tagesschau

Sonnenaufgang: 06.56
 Sonnenuntergang: 17.58

Liebe Gäste...

Heute habt ihr wieder die Gelegenheit, von 10.00 bis 22.00 im AIDA Shop nach Lust und Laune zu shoppen! Zeit, um in Ruhe durch das reichhaltige Angebot an Textilien, Schmuck, Uhren, Parfüms und AIDA Logo Artikel zu stöbern. Jeden Tag haben wir besondere Angebote für euch vorbereitet. **Tipp des Tages:** Die neue AIDA Tasche, nur auf den AIDA Schiffen erhältlich. Unser Shop Team ist jederzeit für euch da und berät euch gerne!



Fatma Kocaman
 Shop Manager

Entertainment

AIDA Radio

„Guten Morgen“ heißt es heute um **8.30** auf Kanal 1. Lustig, informativ, spontan, unterhaltsam, das Frühstücksradio mit guter Musik. Der beste Start in den Morgen...

AIDA Talent 2006

Wir suchen das AIDA Talent 2006! Zeigt uns eure besonderen Talente, Fähigkeiten oder Kunststücke! Überzeugt die Jury und werdet das AIDA Talent 2006. Tolle Preise erwarten euch. Einfach das Bewerbungsformular an der Rezeption auf Deck 6 ausfüllen. Wir freuen uns auf eure Vorschläge!

AIDA TV

Wie jeden Tag seid ihr auch heute eingeladen, interaktiv bei unserer beliebten Live-TV-Show mitzuwirken. Um **18.15** gibt es wieder „AIDA TV“ mit Bettina. Lustige Gewinnaktionen erwarten euch. Also ruft einfach kostenlos von eurer Kabine aus im TV Studio unter **8632** an oder kommt selbst vorbei!!



AIDA Aktiv Bingo

Lust auf die beliebteste Ballsportart an Bord? Kommt heute Abend um **20.00** zu Kathrin in den **AIDA Club auf Deck 11**. Zu gewinnen gibt es die Bingoeinnahmen des Abends, abzüglich der Jackpot Bingo-Entnahmen für den letzten Tag der Reise. Natürlich haben wir auch einige kleine Preise für euch. 3,00 Euro in bar je Schein, Verkauf ab 20.00.

„Ohren zu und durch“

Musikcomedy mit dem Merlion Quartett und Gästen.

Wenn die Bühne bebt und die Sitze zittern, wenn sich die Nackenhaare sträuben und die Schleimhäute kräuseln, dann ist das Merlion Electric String Quartett wieder an Bord der AIDAcara. Also legt ab **21.30** im Theater auf Deck 8 die Gurte an, ölt eure Gehörgänge für musikalisches Roulette und bereitet eure Lachmuskeln auf Überstunden vor. Das Ensemble - unter anderem Partner von Dieter Hildebrandt im „Scheibenwischer“ - führt euch durch sämtliche Musikstile: ob Jazz, Blues, Klassik, Pop oder berücksichtigende arabische Klänge, bürstet es - garniert mit Moderationen scharf wie eine Guillotine, mit Witz, Clownerie und Ironie scheinbar banale Melodien - gegen den Strich. Streicher eben...



TV Programm

Kanal	Was	Wann
1	AIDA Infotext	nonstop
1	AIDA TV	18.15
2	Traumwelten	nonstop
3	Ausflugsfilme	nonstop
4	Movie Channel	nonstop
5	Classic Channel	nonstop

Auf einen Blick

08.30 AIDA Radio Morning Show der Animation
Kanal 1

10.00 Ausflugspräsentation Bahrain
Theater, Deck 8

11.30 Poolbrunch „Amerika“ mit Live Jazz-Musik
Pooldeck, Deck 10
anschließend Poolaktion mit der Animation



11.30 Sultanat Oman - das „Weihrauchland“
Vortrag mit Lektorin Dorine Ali-Kahn
Theater, Deck 8

15.00 Poolradio mit der Animation
Pooldeck, Deck 10

16.00 Dart mit Kathrin
Pooldeck, Deck 10

16.00 Tischtennis mit Nadine
Pooldeck, Deck 10

16.30 Skat-Treff mit Sebastian
AIDA Bar, Deck 8

17.00 Shuffleboard mit Nadine
Pooldeck, Deck 10

17.00 Caipi Happy-Hour
Pool Bar, Deck 10

18.15 AIDA TV mit Bettina
Kanal 1

20.00 AIDA Aktiv Bingo mit Kathrin
AIDA Club, Deck 11

20.00 Happy Hour mit einer „Swarovski-Aktion“ des AIDA Shop Teams
AIDA Bar, Deck 8

21.30 „Ohren zu und durch“ - Merlion Quartett
Theater, Deck 8

22.15 „AIDA Casino Night“ mit der Animation
Lambada Bar, Deck 9



22.15 Tanz-Musik mit Albatros
AIDA Bar, Deck 8

23.00 „Discotime“ mit DJ Dave
AIDA Club, Deck 11

Tipp des Tages: AIDA Casino Night

Heute haben wir für euch ein exklusives Vergnügen vorbereitet. Nach der Show um **22.15** heißt es in der Lambada Bar auf Deck 9 „neues Spiel, neues Glück“. Dann eröffnen nämlich unsere Croupiers - die ihr sicher erkennen werdet - die Spieltische für einen heißen Abend mit **Black Jack** und **Roulette**. Für die musikalische Untermalung sorgt Joachim Wolf am Piano. Später am Abend schauen noch einige Sänger des AIDA Show Ensembles vorbei. Der Einsatz beträgt 50 Euro-Cent pro Jeton, gewechselt wird an unserer Wechselstube direkt in der Lambada Bar. Achtung: Wie in Casinos üblich, kann auch bei der AIDAcara Casino Night nur Bargeld eingetauscht werden, die Abrechnung über die Bordkarte ist nicht möglich! Falls ihr Black Jack oder Roulette nicht genau kennt, keine Angst, unsere Croupiers erklären euch gerne die Regeln und helfen euch bei Fragen weiter. Das Wichtigste ist schließlich, Spaß zu haben. Also „eure Einsätze bitte“ und gute Unterhaltung!

Restaurant & Bars

Lambada Bar, Deck 9

Early Bird Frühstück 06.00 - 07.00

Markt Restaurant, Deck 8

Frühstück 08.00 - 10.00
Mittag 12.30 - 14.00
Abend 18.30 - 21.00

Kulinarisches Thema: **Tour de France**

Wir bitten euch, kein Geschirr mit aus den Restaurants zu nehmen.

Calypso Restaurant, Deck 9

Frühstück 07.00 - 10.00
kleines Spätaufsteher Frühstück 10.00 - 11.00
Mittag 12.30 - 14.00
Kaffeestunde 15.30 - 16.30
Abend 18.30 - 21.00
Mitternachtssnack 23.30 - 00.30

Kulinarisches Thema: **Thailändischer Abend**

Wir bitten euch, kein Geschirr mit aus den Restaurants zu nehmen.

Bitte berücksichtigt, dass sich die Restaurantzeiten täglich ändern und achtet bitte auf angemessene Kleidung! **Wir möchten die Herren darum bitten, abends ausschließlich in langen Hosen zu erscheinen.**

Rossini Restaurant, Deck 8

Restaurant-Einlass 18.30 - 20.00

Heute: „Degustationsmenü“

Reservierungen im Rossini Restaurant: Heute von **11.00 bis 12.30** und **ab 16.00** stehen wir euch für Reservierungen und Fragen direkt vor dem Rossini Restaurant neben der AIDA Bar auf Deck 8 zur Verfügung. Reservierungen für das Rossini über eure gesamte Reise an der Rezeption oder täglich ab 18.00 im Rossini Restaurant. Wir freuen uns auf euch! Die **Einlasszeit ist von 18.30 bis 20.00, außer bei der 11-Gänge Menüfolge. Beginn nur um 18.30!**

AIDA Bar, Deck 8 ab 10.00
Happy Hour 20.00 bis 21.00
Lambada Bar, Deck 9 ab 16.00
AIDA Club, Deck 11 Disco ab 23.00

Je nach Wetterlage:

Calypso Bar, Deck 9 ab 12.00
Pool Bar, Deck 10 ab 10.00
Caipi Happy Hour 17.00 bis 18.00

Tagescocktail mit Alkohol: **Summer Day**

Tagescocktail ohne Alkohol: **Blue Sky**

Eisschokolade & Eiskaffee

Heute hält das Barteam eine besonders köstliche Erfrischung für euch bereit. Zwischen **15.00** und **16.00** könnt ihr auf Deck 10 leckere Eisschokolade und Eiskaffee genießen. Kommt einfach mal an unserem Aktions Stand auf dem Pooldeck vorbei, das Barteam freut sich auf euch.

Caipi Happy Hour

Startet in den Abend mit einer leckeren Caipirinha. Zwischen **17.00** und **18.00** servieren wir euch an der **Pool Bar** verschiedene leckere Caipirinhas mit und ohne Alkohol zum halben Preis. Lasst euch von unseren speziellen Mischungen überraschen. (Ausflugtickets haben keine Gültigkeit!)



AIDA Workshops

13.30 Jonglieren-Workshop mit Marco Brüser

20,00 Euro, Dauer 90 Minuten
Fit & Fun Bereich, Deck 9

14.00 Carving Workshop

Dekoratives Obst & Gemüse
12,00 Euro, Mindestalter 16 Jahre
Kleines Markt Restaurant, Deck 8

16.00 „Orient“ Tanz-Workshop mit Tatiana Perez

AIDA Bar, Deck 8

Kurz gesagt

Tipps zum angepassten Auftreten im Mittleren Osten!

Das öffentliche Zurschaustellen tiefer Zuneigung wie z.B. Küssen soll auf jeden Fall vermieden werden. Ebenso sollte man als Paar nicht zu eng umschlungen spazieren gehen.

Auf gar keinen Fall dürfen arabische Frauen in traditioneller Kleidung **ohne** deren **Zustimmung fotografiert** werden.

In Europa und anderen Teilen der Welt sind gleichgeschlechtliche Paare integriert und akzeptiert, in den Ländern des Mittleren Ostens ist das Gegenteil der Fall. Paare des gleichen Geschlechts werden nicht nur als anstößig betrachtet, Homosexualität unterliegt immer noch schlimmen Strafen. Zurückhaltung und dezentes Verhalten sind äußerst ratsam.

Vortrag mit Dorine Ali-Khan

Sultanat Oman –

„Weihrauchland“ zwischen Tradition und Moderne

Bis 1970 war der Oman eine der rückständigsten Staaten der Welt. Hinzu kam die geographische Lage am Rande der arabischen Halbinsel, die den Staat ebenfalls isolierte. Wer heute durch das Land fährt kommt aus dem Staunen nicht heraus, wie die Infra Struktur das Land in nur drei Jahrzehnten verändert hat. Es ist insbesondere das Verdienst von Sultan Quaboos, der seit seiner Machtübernahme das Land mit Bedacht in die Moderne geführt hat. Sein Augenmerk galt der behutsamen Zusammenführung gewohnter alter Lebensformen mit den Anforderungen der Moderne. Eines der Hauptattraktionen des feinen Sultanats ist die Schönheit und Vielheit seiner Landschaften, die majestätischen Festungen und nicht zuletzt die Menschen, die Freundlichkeit und Gelassenheit ausstrahlen.

Willkommen im Auditorium an Bord!

Heute im Theater auf Deck 8 um 11.30.

Movie World

Movie Channel	Start:
Kinky Boots -	10.00
Man(n) trägt Stiefel (Komödie)	
Casanova (Romanze)	12.00
Der rosarote Panther (Komödie)	04.00 14.00
Zum Ausziehen verführt (Komödie)	08.00
Der Da Vinci Code (Thriller)	01.00 16.00
Ein Duke kommt selten allein (Action)	06.00 19.00
Terminal (Komödie)	21.00
Classic Channel	Start:
Der Unsichtbare Dritte (Thriller)	02.00 12.00
West Side Story (Musical)	07.00 17.00
Vater der Braut (Komödie)	10.00 20.00
Der Malteser Falke (Thriller)	05.00 15.00 22.00

Spa & Sports

Fit & Fun (Deck 9)

Kursplan

Unsere Fitnesstrainer sind heute von **08.00 bis 20.00** für euch da und betreuen eure sportlichen Aktivitäten!

09.30 Bauch muss weg

10.00 Mental Balance Workshop*

11.30 Stretch & Relax

15.00 Pilates & mehr

16.00 Bodystyle

17.00 Rücken Aktiv

17.30 Aerobic auf dem Pooldeck

21.00 Spinning Marathon auf dem Pooldeck



Angie und Nina
Fitness Trainer

*kostenpflichtig!

Mental Balance Workshop:

Mental Balance beruht auf der Yin – Yang Philosophie. Das Ziel von Mental Balance ist, Gewohnheiten, die uns in **körperliches und geistiges Ungleichgewicht** bringen wieder **auszugleichen**. Wir zeigen euch **heute um 10.00** was Mental Balance ist. Teilnahmegebühr: 25,00 Euro inklusive einer Übungsbeschreibung für Zuhause.

Spinning Marathon!

Heute Abend findet das sportliche Highlight dieser Reise statt. Wir starten um **21.00** mit unserem Spinning Marathon auf dem Pooldeck. Wer Lust hat sich mal richtig auszu-powern der meldet sich bei der Fit & Fun Crew auf Deck 9.

Beauty & Hair (Deck 9, Tel. 8904)

St. Barth Freshness

Eine intensiv **entspannende und erholsame Behandlung** von **Gesicht, Nacken, Dekolleté und Händen**. Die Wirkung der hochwertigen pflanzlichen Pflegeprodukte mit natürlichen Vitaminen und Mineralien ist klärend und regt die Eigenaktivität der Haut wieder an. Schaut einfach bei Beauty & Hair auf Deck 9 vorbei und holt euch einen Termin.



Bei unseren Friseuren gibt es zu jeder Colorativen Behandlung den **COLOR SURVIVOR CONDITIONER gratis dazu**.

Body & Soul (Deck 10, Tel. 1021)

Partnermassage-Workshop

Ihr wolltet schon immer wissen, wie verwöhne ich therapeutisch meinen Partner! Dann nutzt diesen Workshop und erlernt verschiedene Griffe und Techniken um den Partner zu begeistern. Informiert euch bei den Therapeuten auf Deck 10.



AIDA Shops

Diamonds are the girls best friends!



Im AIDA Shop bieten wir euch eine **schöne Auswahl an Schmuck und Uhren**. Heute **von 20.00 bis 21.30** präsentiert euch unser Shop Team zusätzlich in der **AIDA Bar** funkelnden Modeschmuck von **Swarovski**. Wir garantieren euch fachkundige Beratung.

Kochen mit AIDA



An Bord von AIDA reist ihr auch kulinarisch um die Welt! Den Geschmack ferner Länder präsentiert euch die AIDA Küchen Crew jeden Tag aufs Neue. Zum Beispiel mit frischem Fisch, würzigen Soßen und knackigen Salaten. Jeden Tag erwartet euch in den Restaurants eine große Auswahl an feinen Speisen. Damit ihr das Essen nicht nur als schöne Erinnerung mit nach Hause nehmt, gibt es das **AIDA Koch-Logbuch** zum Nachmachen und Ausprobieren. Für 19,90 Euro könnt ihr es im AIDA Shop kaufen. **Und als besonderes Bonbon könnt ihr euch ein Exemplar von unserem Küchenchef Michael Korb signieren lassen.**

Bar bezahlen im AIDA Shop

Bei uns im AIDA Shop, Deck 8, habt ihr die Möglichkeit, mit Bargeld zu zahlen. Die gültige Währung an Bord ist der Euro.

Tours & Activities

Ausflugspräsentation Bahrain

Alles Wichtige über unser Ausflugsangebot in **Bahrain** erfahrt ihr heute in der **Ausflugspräsentation** um **10.00** im Theater in Deck 8. Die Scouts freuen sich auf euch.

Tauchen in Bahrain



Vom „Bahrain Yacht Club“, aus starten wir mit einem landestypischen Tauchboot zu den interessantesten Tauchplätzen von Bahrain, die ehemaligen Perlentauchgründe bieten abwechslungsreiche Unterwasserlandschaft mit farbenprächtigen Korallengärten die den Lebensraum für Langusten, Clownsfischen, Tunfischen, Barrakuda-Schulen sowie für zahllose Schwarmfischen bilden. Unter günstigen Bedingungen; besteht hier auch die Möglichkeit der Sichtung von Walhaien, Riffhaien und Schildkröten.

AIDAcara Golf Tipp

Spannende Trainingsmöglichkeiten bietet der **Golfsimulator** auf Deck 9. Absolviert Übungseinheiten schon für 19,00 Euro je 30 Minuten oder verbessert euren Schwung mit Unterstützung unseres AIDA Golfpros (25,00 Euro je 30 Minuten).



Hier können Sie Ihr eigenes **Foto-Album** *Pack&Go* erstellen:

packandgo.web.de

