



Viel Spaß mit dem Foto-Album:

Bahrain

Öffnungszeiten

Spa & Sports	
Trainingsbetreuung	08.00 - 12.00
Bei Fit & Fun, Deck 9	15.00 - 20.00
Beauty & Hair Deck 9, Tel. 8904	08.00 - 20.00
Body & Soul Deck 10, Tel. 1021	08.00 - 20.00
Sauna Deck 10, achtern, Aufgüsse: 5 nach 5, 6 nach 6	08.00 - 20.00

Tours & Activities	
Landausflüge buchen Deck 8	18.00 - 20.00
Selbstbucherterminals	außerhalb der Öffnungszeiten
Golf Schalter Deck 9	18.00 - 20.00
Diving Schalter Deck 9	18.00 - 20.00
Fotoshop Deck 8	18.00 - 23.00
AIDA Shops Deck 8	16.00 - 23.00

AIDA Reise Service Deck 6, neben der Rezeption	10.00 - 11.00 18.00 - 19.00
--	--------------------------------

Kids Club Deck 8, Theatereingang	10.00 - 12.00 15.30 - 17.30 19.00 - 20.30
--	---

Kinderbetreuung ab 4 Jahre. Wenn eure Kids nicht mit zum Ausflug wollen, bitte bis **spätestens 20.30** am Vora-bend nur direkt bei der Kids Crew **im Kids Club anmelden**.

Bibliothek Deck 9, Lambada Bar	24 Stunden
--	------------

Internet Corner Deck 6	24 Stunden
----------------------------------	------------

Pooltuchwechsel Deck 10 am Volleyballfeld	16.30 - 17.30
--	---------------

Telefonnummern

Rezeption, Tel. 9001 Deck 6	24 Stunden erreichbar Weckdienst 8000
---------------------------------------	--

Hospital, Tel. 8300 Deck 3 Im Notfall auch über 9001 erreichbar	08.00 - 10.00 16.30 - 19.30
--	--------------------------------

Brücke, Tel. 1000	Nur im absoluten Notfall!
--------------------------	----------------------------------

So könnt ihr AIDAcara **telefonisch** erreichen:
Aus dem Ausland: +870-324700080
Aus Deutschland: 09001 - 1822201
Und per **Fax**:
Aus dem Ausland: +870-324700086
Aus Deutschland: 09001 - 1822281

Ihr wollt von der Kabine aus zu Hause anrufen?
0-0049 + Ortsvorwahl (0 bei der Ortsvorwahl weglassen) + Rufnummer (4,90 Euro/Minute), die Abrechnung beginnt ab der 15. Sekunde - auch bei Freizeichen!



HEUTE

Mittwoch, 20. Dezember 2006

Bahrain

Liegezeit:	09.00 bis 16.00
Alle Mann an Bord:	15.30
Gangway:	Bitte Durchsage beachten!

„Zwei Meere“ so könnte man den Namen des Inselstaates „Bahrain“ übersetzen. Auf der einen Seite gibt es das Meer das den Staat umgibt und auf der anderen Seite ein Meer von Grundwasser. Der arabische Staat besteht aus 33 Inseln, die von der Natur hauptsächlich aus Kalkstein geformt wurden. In Europa ist Bahrain vor allem wegen der berühmten Formel-1-Rennstrecke bekannt. Sie wurde 2004 für den damals erstmalig ausgetragenen Bahrain Grand Prix gebaut. Vor allem Scheich Salman bin Hamad al Khalifa, der Kronprinz von Bahrain, förderte den Bau. Er selbst ist großer Fan des Motorsports. Als Problem stellte sich später die Nähe zur Wüste heraus. Durch den Sand auf der Rennstrecke brach man die Rennen mehrmals ab. Später sollte ein spezielles Asphaltspray das Problem lösen. Heute hat man die sandfarbenen Schichten am Rand der Rennstrecke durch sandfarbenen Asphalt ersetzt.



Tagesschau

Wettervorschau:	Sonnig, 21 Grad Celsius
Sonnenaufgang:	06.20
Sonnenuntergang:	16.49
Zeitumstellung:	In der Nacht vom 20. auf den 21. Dezember, eine Stunde zurück!

Liebe Gäste...

Euer Check-out am Freitag soll ebenso entspannt und reibungslos ablaufen wie euer Urlaub mit AIDA. Alles Wissenswerte für euren Abreisetag erfahrt ihr heute ab **17.00** im **Theater auf Deck 8** und schriftlich in der **Abreise-information**, die ihr am Mittwoch an eurer Kabinentür vorfindet.



Frauke Detlefsen
Reise Service Manager

Entertainment

AIDA TV

Wie jeden Tag seid ihr auch heute eingeladen, interaktiv bei unserer beliebten Live-TV-Show mitzuwirken. Um **18.15** gibt es wieder „AIDA TV“ mit Sebastian. Lustige Gewinnaktionen erwarten euch. Also ruft einfach kostenlos von eurer Kabine aus im TV Studio unter **8632** an oder kommt selbst vorbei!!



AIDA Jackpot Bingo

Die ganze Reise über haben wir vom Tageseinsatz Geld zurück-behalten. Der **gesamte Jackpot** wird mit den Einnahmen von heute ausgeschüttet und geht an den oder die glücklichen Bingo-Gewinner. Natürlich gehen auch die Gewinner der kleinen Bingos und die Schnellsten beim Schnapszahlen-Quiz nicht leer aus. Euch erwartet also das eine oder andere Highlight, wenn Kathrin heute im **AIDA Club**, Deck 11 zum Jackpot-Bingo lädt. Ticketverkauf ab **20.00**, Beginn um 20.15.

„Oriental Nights“ Poolparty

Mal sehen was die Götter heute mit uns vorhaben. Denn wenn das Wetter mitspielt versuchen wir heute im zweiten Anlauf eine sensationelle Poolparty mit euch zu feiern. Die heutige „Oriental Nights“ Poolparty entführt euch in die wunderbare, geheimnisvolle Welt des Orients. Eine Nacht für alle die, die gern den Flair und die Schönheit des Orients zusammen mit den einzigartigen und lebensfrohen Rhythmen genießen. Wir präsentieren euch heute Abend die neue „Oriental Nights“ Poolparty. Los geht's ab **21.30** auf dem Pooldeck.



Liederabend

Erlebt die Sängerinnen und Sänger des AIDAcara Show Ensembles: Sie präsentieren ab **23.00** in der **Lambada Bar** ihre Lieblingssongs. Freut euch auf Solos, Duette und Ensemble Nummern, begleitet von unserem musikalischen Leiter Manuel Wolff am Klavier. Umrahmt wird der Abend von wunderbar entspannter Musik des Trios Marvelous Case, die bereits ab 22.00 spielen.



TV Programm

Kanal	Was	Wann
1	AIDA Infotext	nonstop
1	AIDA TV	18.15
2	Brücke & Maschine	ab 13.00
3	Ausflugsfilme	nonstop
4	Movie Channel	nonstop
5	Classic Channel	nonstop

Ein vielseitiges Filmprogramm bieten euch unsere Movie- und Classic Channel rund um die Uhr. Wir wünschen gute Unterhaltung!

Auf einen Blick

- 15.00 AIDA Talent 2006 mit der Animation**
Pooldeck, Deck 10
- 16.00 Dart-Turnier mit Kathrin**
Pooldeck, Deck 10
- 16.00 Tischtennis-Turnier mit Nadine**
Pooldeck, Deck 10
- 16.15 Zaubern-Workshop mit Marco Brüser**
20,00 Euro, Dauer 90 Minuten
Kleines Markt Restaurant, Deck 8
- 16.30 Skat-Turnier mit Sebastian**
AIDA Bar, Deck 8
- 17.00 Shuffleboard-Turnier mit Nadine**
Pooldeck, Deck 10
- 17.00 Caipi Happy-Hour**
Pool Bar, Deck 10
- 17.00 Abreiseinformation**
mit Reise Service Manager Frauke
Theater, Deck 8
- 17.30 Volleyball-Turnier mit Bettina**
Pooldeck, Deck 10
- 18.15 AIDA TV mit Sebastian**
Kanal 1
- 18.30 Musikalische Begleitung mit unseren Streichern im Rossini**
Rossini Restaurant, Deck 8 (bitte reservieren)
- 20.00 Happy Hour mit Live-Musik von Marvelous Case**
AIDA Bar, Deck 8
- 20.00 AIDA Jackpot Bingo mit Kathrin**
AIDA Club, Deck 11
- 21.30 „Oriental Nights“ Poolparty mit dem AIDA Show Ensemble**
Pooldeck, Deck 10
- 22.00 Live-Musik mit Marvelous Case**
Lambada Bar, Deck 9
- 22.00 Tanz-Musik mit Albatros**
AIDA Bar, Deck 8
- 23.00 Liederabend mit dem AIDA Show Ensemble**
Lambada Bar, Deck 9
- 23.00 „Ali Baba's Höhle“ Oriental Party mit DJ Dave und der Animation**
AIDA Club, Deck 11



Tipp des Tages: Ali Baba's Höhle

Ab **21.30** verwandelt sich das Pooldeck in einen orientalischen Traum aus 1000 und einer Nacht, wo ihr auf unserer Poolparty zu orientalischen Klängen feiern könnt. Wer dann noch nicht genug hat, der ist ab **23.00** ganz herzlich in Ali Baba's Höhle auf Deck 11 eingeladen. Es erwartet euch jede Menge gute Musik und für die ersten 40 Räuber ein Begrüßungs-Shot gratis. Wir wünschen viel Vergnügen.

Restaurant & Bars

Lambada Bar, Deck 9

Early Bird Frühstück 06.00 - 07.00

Markt Restaurant, Deck 8

Frühstück 07.00 - 09.00
Mittag
Abend 18.30 - 21.00

Kulinarisches Thema: **Cucina della Nonna**

Wir bitten euch, kein Geschirr mit aus den Restaurants zu nehmen.

Calypso Restaurant, Deck 9

Frühstück 07.00 - 10.00
Kleines Spätaufsteher Frühstück 10.00 - 11.00
Mittag 12.30 - 14.00
Kaffeestunde 15.30 - 16.30
Abend 18.30 - 21.00
Mitternachtssnack 23.30 - 00.30

Kulinarisches Thema: **Pasta Pasta**

Wir bitten euch, kein Geschirr mit aus den Restaurants zu nehmen.

Bitte berücksichtigt, dass sich die Restaurantzeiten täglich ändern und achtet bitte auf angemessene Kleidung! **Wir möchten die Herren darum bitten, abends ausschließlich in langen Hosen zu erscheinen.**

Rossini Restaurant, Deck 8

Restaurant-Einlass 18.30

Kulinarisches Thema: **„Amuse gueule Menü“**

Fein abgestimmte Köstlichkeiten und vieles mehr. Musikalisch untermalt von unserem **Streichern an Bord**. Dazu servieren wir euch ein Menü der Sonderklasse. 11 verschiedene Gaumenkitzler, auch Amuse gueule genannt.

Reservierung bis 18.00 an der Rezeption und ab 18.00 direkt im Rossini Restaurant.

AIDA Bar, Deck 8 ab 10.00
Happy Hour 20.00 - 21.00
Lambada Bar, Deck 9 ab 16.00
AIDA Club, Deck 11 ab 22.30

Je nach Wetterlage:

Calypso Bar, Deck 9 ab 14.00
Pool Bar, Deck 10 ab 10.00
Caipi Happy Hour 17.00 bis 18.00

Tagescocktail mit Alkohol: **Vida Loca**

Tagescocktail ohne Alkohol: **Fresh Garden**

Caipi Happy Hour

Startet in den Abend mit einer leckeren Caipirinha. Zwischen **17.00 und 18.00** servieren wir euch an der **Pool Bar** verschiedene leckere Caipirinhas mit und ohne Alkohol zum halben Preis. Lasst euch von unseren speziellen Mischungen überraschen. (Ausflugtickets haben keine Gültigkeit!)

Euer Ausflugs ticket ist bares Geld wert!

Für jedes gebrauchte **Ausflugs ticket** (grosser Abschnitt) bekommt ihr während dieser Reise (außer Wechseltag) einen **Cocktail eurer Wahl zum halben Preis**. Diese Aktion gilt während der Öffnungszeiten bis 20.00 an allen Bars. (Shuttlebus- und Transfer tickets haben keine Gültigkeit).



Kurz gesagt

Landeswährung in Bahrain: Bahrain-Dinar (BHD)

BHD 0,50 EUR 1,00
BHD 1,00 EUR 2,01

Die Wechselkurse sind Richtwerte. Bitte beachtet, dass Bahrain Dinar **nicht** an der Rezeption **ein- oder zurückgetauscht** werden können.

Liebe Gäste!

Für den Landgang In Mina Sulman werden **Landgangskarten an der Gangway ausgegeben** und bei der Rückkehr von Land wieder eingesammelt. Bitte beachtet, dass diese nur in Verbindung mit der Bordkarte gültig sind. **Reisepässe werden nicht benötigt.**

FKK-Bereich!

Was in unseren Gefilden als gängig oder zumindest tolerierbar erscheint, kann in unseren Zielgebieten als beleidigend und anstößig erachtet werden. **Daher ist während der Liegezeit in den Häfen der FKK-Bereich auf Deck 10 ausnahmsweise nur in Badekleidung zu nutzen! Wir danken für euer Verständnis.**

Das AIDA Reisevideo „Unvergessliche Momente“



Florian und Heiko begleiten euch die gesamte Reise, um die schönsten Momente in Bildern festzuhalten. Der ganz individuelle Film beinhaltet: **Check-in, Sailaway, Seetage, Seenotrettungsübung, stimmungsvolle Bilder vom Ein- und Auslaufen, Brückenbilder mit Kapitän Arndt-Peter Böttcher, AIDA Showstory, Parties, Bonusmaterial wie z.B. das 3er Treffen vor Malta.** Das komplette Reisevideo ist ab morgen als VHS oder DVD an der Rezeption und im Shop erhältlich. Wer vorab neugierig ist, kann sich das Reisevideo ab heute Abend **19.00** in kompletter Länge auf Kanal 2 ansehen. Vielleicht entdeckt ihr euch aber auch in der Fotogalerie wieder. Schaut doch mal in der Galerie, Deck 8 vorbei oder fragt direkt im Fotoshop nach Bildern. Was ihr mit nach Hause nehmt, sind wunderschöne Erinnerungen an einen tollen Urlaub auf AIDAcara.

Movie World

Movie Channel	Start:
Inside Man (Thriller)	12.00
Die Geisha (Drama)	00.00 15.00
Die Chaoscamper (Komödie)	08.00 23.00
Dick und Jane (Komödie)	03.00
Firewall (Thriller)	21.00
The Producers (Komödie)	05.00 18.00
Into the blue (Abenteuer)	10.00
Classic Channel	Start:
Casablanca (Drama)	02.00 09.00 20.00
Die Nacht vor der Hochzeit (Komödie)	00.00 11.00 18.00
Das Apartment (Komödie)	04.00 13.00 22.00
Der Unsichtbare Dritte (Thriller)	06.00 15.00

Spa & Sports

Fit & Fun

(Deck 9)

Unsere Fitness Trainerinnen sind heute von **08.00 bis 12.00** und von **15.00 bis 20.00** für euch da und beraten euch gerne!

09.00 Rücken Aktiv
15.15 Pilates & mehr
16.15 Bodystyle
17.15 Spinning
18.30 Bauch muss weg



Angie und Nina
Fitness Trainerinnen

Wo genau ist deine persönliche Körperfettverbrennungszone (die „Own-Zone“)?

Mach einen Test der „Own-Zone“ und dein Trainer gibt dir genaue Anweisungen um optimal Körperfett zu verbrennen! Anmeldung im Fit & Fun Bereich auf Deck 9.



Beauty & Hair

(Deck 9, Tel. 8904)

Unsere Kosmetikerin Andrea möchte euch heute aus den Federn locken. **10 Prozent Frühaufsteher-Nachlass** auf alle Kosmetik Anwendungen von 08.00 bis 10.00. Schaut einfach bei Beauty & Hair auf Deck 9 vorbei und holt euch einen Termin oder ruft 8904 an.



Unsere Friseure Anna und Micha empfehlen euch heute den „perfekten Haarschnitt und fertig“! **„WASH, CUT & GO“** für 35,00 Euro. Informiert euch im Beauty & Hair Bereich auf Deck 9 und holt euch einen Termin oder ruft 8904 an.

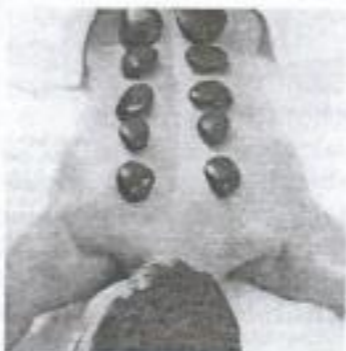
Body & Soul

(Deck 10, Tel. 1021)

„La Stone“

Lasst euch in die Welt der Indianer entführen. Genießt eine absolut tiefgehende Entspannung für Körper, Geist und Seele durch eine Massage mit warmen Lavasteinen und kühlen Marmorsteinen. Ihr fühlt euch wie Neugeborene. **80 Minuten heute für 109,00 Euro statt 119,00 Euro.**

Informiert einfach bei Body & Soul auf Deck 10 vorbei und holt euch einen Termin oder ruft 1021 an.



AIDA Shops

Tipp des Tages: Klein - aber oho...



Aus der Lancome Kollektion präsentieren wir euch fünf verschiedene Damen Düfte. Das Minaturset kostet an bei uns an Bord **31,00 Euro** an Land 39,00 Euro. Lasst euch von den unterschiedlichen Düften inspirieren!

Das AIDA Puzzle!



Ganz neu im Shop eingetroffen: Das **500-teilige AIDA Puzzle** inklusive einem AIDA Pin für nur **12,95 Euro** und das **AIDA Memo Spiel** mit vielen Motiven aus der bunten AIDA Welt für nur **14,95 Euro**. Beides ist ein großer Spaß für Jung und Alt und eine schöne Erinnerung für zu Hause!

Tours & Activities

Liebe Gäste



Bevor ihr euren Ausflug startet, beachtet bitte immer die angegebene **Zeit und den Ort des Treffpunktes** auf eurem **Ausflugsticket**. Bitte erscheint rechtzeitig zum Ausflugs-Termin. Denkt daran, eure Bordkarte, das Ausflugssticket und ein wenig Geld für eventuelle Ausgaben mitzubringen. Nehmt genügend Wasser mit und bedeckt Knie und Schulter aus Respekt gegenüber der Religion.

Scout Tipp

Wir haben noch einige freie Kapazitäten für unsere Ausflüge in Dubai



DXB01 – Stadtrundfahrt durch Dubai & Museum – Fahrt vom Hafen ins moderne Viertel Jumeirah zu Jumeirah Moschee. Fotostopp zum bekannten 7-Sterne Hotel Burj Al Arabu und Besuch des Gewürz- und Golf Souks.

DXB04 „Die Stadt der aufgehenden Sonne“

Fahrt vorbei am Sharjah Regierungspalast. Besuch des Al-Naboodah-Haus und Besichtigung des Fisch- und Gemüsemarkts. **Informationen und Buchungen bei den Scouts in Deck 8.**

Golfen in Dubai

DXBG01 – „Dubai Creek Golf & Yacht“

Spieren auf einer 18-Loch-Championship-Anlage, Par 71. Dieser Meisterschaftsgolfplatz war bereits zweimal Austragungsort des Dubai Desert Classic. **Informationen und Buchungen bei der Golf Station in Deck 9.**



Hier können Sie Ihr eigenes **Foto-Album** *Pack&Go* erstellen:

packandgo.web.de

