

VORFREUDE AUF SEELUFT

Ein Tag auf See: Zeit, um zu entdecken, was Sie an Bord alles erleben können. Ob Sie in Ruhe entspannen, aktiv werden, kulinarische oder kulturelle Highlights genießen möchten. Sie haben die Wahl – und dank der *Mein Schiff*® Inklusivleistungen ohne Extrakosten.



Deck 12

GENUSSVOLL MIT PANORAMABLICK
Unsere Himmel & Meer Lounge bietet einen entspannten Rückzugsort mit atemberaubendem Blick auf die Weite des Meeres. Welches passende Getränk aus unserem Premium Alles Inklusive Angebot möchten Sie genießen?

COOL AM POOL

Aktiv im Wasser, entspannt mit einem Cocktail an einer der Poolbars oder mit einem Buch auf Ihrer Sonnenliege. Fragen Sie an der Handtuchstation nach einem Badetuch und genießen Sie unser Pooldeck.



Deck 11

ENTSPANNT IN DER SAUNA

Finnische Sauna mit unvergesslichen Panoramablick auf das weite Meer, orientalisches Saunieren in unserem Dampfbad oder Entspannen in der Kräuterquelle – hier finden Sie Ihre Lieblingssauna.



Deck 11

GUT ZU WISSEN

IHR LANDGANG IN PRAIA

Für unseren Aufenthalt in Praia wurde uns von den Behörden mitgeteilt, dass neben der Bordkarte **keine** weiteren Ausweisdokumente mit sich geführt werden muss. Diese können Sie gerne an Bord lassen.

WARNUNG VOR TASCHENDIEBEN

Wie in vielen urbanen Zentren kann es auch in Praia zu Taschendiebstählen und Kleinkriminalität kommen. Lassen Sie zu Ihrer eigenen Sicherheit Ihre Wertsachen im Safe an Bord, bleiben Sie in touristischen Gegenden und meiden Sie Vororte.

MEIN SCHIFF® SHUTTLESERVICE

Während unseres Anlaufs auf Praia bieten wir Ihnen einen exklusiven *Mein Schiff*® Shuttleservice an. In regelmäßigem Abstand verkehren die Busse zwischen dem Schiff und der Haltestelle Correios de Cabo Verde (bei der Post). Die Shuttlebusse stehen Ihnen zwischen 08:30 Uhr und 17:30 Uhr zur Verfügung. Der letzte Bus zurück zum Schiff fährt um 17:15 Uhr. Tagestickets gibt es für 9€ pro Erwachsenen bzw. 6€ für Kinder ab 4 Jahren. Diese erwerben Sie bequem mit Ihrer Bordkarte am Bus.

REINIGUNGSARBEITEN AN DEN BALKONEN

Heute reinigen wir in der Zeit von 09:00 Uhr bis 13:00 Uhr die Balkone auf der Steuerbordseite des Schiffes. Dazu werden die Trennwände demontiert sowie Hängematten und Stühle beiseite geräumt. Unser Team wird Ihren Balkon über die benachbarten Balkone betreten.

ZWISCHENRECHNUNG

Den aktuellen Stand Ihres Bordkontos können Sie im Meine Reise Portal einsehen oder sich an der Rezeption auf Deck 5 ausdrucken lassen.

VIEL ZU ENTDECKEN

Das Schiff bietet Ihnen eine Vielzahl an wunderschönen Plätzen, an denen Sie entspannen, genießen oder sich auspowern können. Wir geben Ihnen gerne Inspiration für Ihre Entdeckungsreise an Bord.



FRÜHSTÜCKSVIELFALT

Schon am Morgen können Sie sich mit unserem reichhaltigen Frühstücksangebot im Atlantik – Klassik rundum verwöhnen lassen, dank der *Mein Schiff*® Inklusivleistungen ganz ohne Mehrkosten.

Atlantik – Klassik, Deck 5 & 6, ab 07:30 Uhr



ORIGAMI-WORKSHOP

Beim Origami, dem Papierfalten, lernt man, wie aus einem einfachen quadratischen Blatt Papier tolle Figuren entstehen können. Falten Sie Ihre persönliche Urlaubserinnerung.

Atelier, Deck 6, 14:30 Uhr



SURF & TURF - STEAKHOUSE

Haben Sie schon einmal das Fleisch vom Fläminger Kleeschwein oder Wagyu-Rind gekostet? Genießen Sie diese und weitere schmackhafte Grillspezialitäten von Land und aus dem Meer.

Surf & Turf – Steakhouse, Deck 7



GALERIE WALENTOWSKI

Lassen Sie die abwechslungsreiche Auswahl der Kunstwerke von Udo Lindenberg, Armin Mueller-Stahl, Helge Schneider, Frank Zander, Volker Kühn, Madjid und vielen mehr auf sich wirken.

Kunstgalerie, Deck 7



ACTION UNTER FREIEM HIMMEL

Werden Sie bei bester Aussicht aktiv: Das Equipment für Volleyball, Basketball, Tischtennis oder Fußball gibt es im Bereich Sport & Gesundheit oder im Insel der Seeräuber – Kids-Club zum Ausleihen.

Outdoor-Sportbereich, Deck 12



IM WEIN LIEGT WAHRHEIT ...

... und jede Menge Genuss. Genießen Sie erlesenste Tropfen aus unterschiedlichen Herkunftsländern und Jahrgängen. Bei der Auswahl wird nichts dem Zufall überlassen.

Wein & Wahrheit – Vinothek, Deck 7, ab 18:00 Uhr

Mein Schiff.



TAGESPROGRAMM

Montag, 21. November 2022
Praia, Santiago



leicht bewölkt



ca. 27°C



NO 32 km/h



24°C



10%



Ankunft: 07:00 Uhr

Ausgang: Treppenhaus A, Deck 3

Alle Mann an Bord: 17:30 Uhr

Liegezeit: bis 18:00 Uhr

WILLKOMMEN IN PRAIA

Trocken an der Küste und vulkanisch grün im Bergland – so präsentiert sich Santiago, die größte Insel der Kapverden. Ihre Hauptstadt lockt mit kreolischem Lebensgefühl und einem Altstadtzentrum aus der Kolonialzeit. Erklimmen Sie die auf einem Plateau gelegene Festung Bateira, von der aus Sie einen weiten Blick über die Insel genießen. Wer hier oben steht, wird sofort verstehen, warum der Hauptsitz der Insel hierhin verlegt wurde – um sich vor Überfällen von Piraten zu schützen. Spannend!



Sprache: Portugiesisch / Kreolisch
Liegeplatz: Pier 2

Währung: Kapverdische Escudo
Entfernung zum Zentrum: ca. 4,5 km

UND AM ABEND?

Das war sicherlich ein erlebnisreicher Tag für Sie heute und er muss noch lange nicht vorbei sein. Genießen Sie die besondere Abendstimmung bei uns an Bord und mit unserem vielfältigen Programm.



SAIL AWAY MIT LILLET WILD BERRY

Genießen Sie das Auslaufen aus dem Hafen von Praia mit einem exklusiven Glas köstlichem Lillet Wild Berry und herrlicher Aussicht. Unser Barteam freut sich auf Sie.

Unverzicht Bar, Deck 11, ab 17:00 Uhr



ZIGARRENGENUSSSTUNDE

Lassen Sie mit einem Duett von feinstem Tabak und erlesenen Spirituosen den Tag in Ruhe ausklingen. Wir bieten Ihnen einen exklusiven Zigarrens-service mit einer Auswahl aus dem Humidor.

Unschlag Bar, Deck 8 & Außenalster Bar, Deck 11, 21:00 Uhr



SHANTY-CHOR

Direkt im Anschluss an die Theatervorstellung singt der Crew-Shanty-Chor im Atrium für Sie. Schauen Sie vorbei und singen Sie gerne mit. Der perfekte Ausklang am Abend.

Atrium, Deck 5, 6 & 7, 22:30 Uhr



DIE CREW EMPFIEHLT

Schicken Sie Ihren Gaumen auf Genussreise und wählen Sie aus der Vielfalt unserer Pakete das für Sie passende kulinarische Angebot aus. Auf Sie warten feinste Genussmomente in bester Atmosphäre. Mehr Information erhalten Sie an der Rezeption.

Dennis Schnitzler
Executive Chef

Spielplan

(Die Spiele werden in der Außenalster Bar auf Deck 11 & auf dem Kabinen-TV Kanal 52 übertragen.)



England – Iran	12:00 Uhr
Sénégal – Niederlande	15:00 Uhr
USA – Wales	18:00 Uhr

Die Spielzeiten richten sich nach der Uhrzeit an Bord.



PROGRAMMÜBERSICHT 21.11.2022

MEIN VORMITTAG

	Rubrik	Preis*
08:00 Uhr – Mein Sonnengruß		
08:30 Uhr – Eine aktivierende Übungsabfolge aus Yoga-Elementen. Grüne Oase, Deck 12 (wetterabhängig)		
09:00 Uhr – Familienfrühstück		
10:00 Uhr – Atlantik – Klassik, Deck 5		
09:15 Uhr – Fit bleiben		
09:45 Uhr – Sport & Gesundheit, Deck 12		
11:00 Uhr – „HIIT“ – Cyberfitness		
12:00 Uhr – Das etwas besondere Audauertraining. Sport & Gesundheit, Deck 12		

MEIN NACHMITTAG

	Rubrik	Preis*
12:00 Uhr – „Pilates“ – Cyberfitness		
12:30 Uhr – Ihr Training für Körper und Geist. Sport & Gesundheit, Deck 12		
13:30 Uhr – Bauch pur		
14:00 Uhr – Training mit Fokus auf die Rumpfmuskulatur. Sport & Gesundheit, Deck 12		
14:30 Uhr – „Core & Cardio“ – Cyberfitness		
15:00 Uhr – Sport & Gesundheit, Deck 12		
14:30 Uhr – Origami-Workshop		15 €
15:30 Uhr – Erlernen Sie die Kunst des Papierfaltens. Atelier, Deck 6		
15:45 Uhr – Ganzkörpertraining		
16:30 Uhr – Outdoor-Sportbereich, Deck 12 (wetterabhängig)		
16:00 Uhr – Sauna Aroma-Aufguss (Wdh. 17:00 Uhr)		
16:15 Uhr – Entspannen Sie während aromatischer Saunaaufgüsse. SPA & Meer, Deck 11		
16:00 Uhr – TRX Gruppentraining für Beine & Gesäß		7 €
16:30 Uhr – Schlingentraining für mehr Kraft und Rumpfstabilität. Sport & Gesundheit, Deck 12		
16:00 Uhr – Malkurs Pastellkreide		29 €
18:00 Uhr – Lernen Sie den Umgang mit Pastellkreiden. Atelier, Deck 6		



17:00 Uhr – Shuffleboard		
18:00 Uhr – Promenadendeck, Deck 6 (Steuerbordseite)		
17:00 Uhr – Exklusive Cocktail Station „Lillet Wild Berry“		
19:00 Uhr – Unverzicht Bar, Deck 11 (wetterabhängig)		
17:15 Uhr – Workshop „Ganz schön entspannt“		15 €
18:15 Uhr – Entspannungstechniken für Körper, Geist und Seele. Sport & Gesundheit, Deck 12		
17:30 Uhr – Familien – Chaosgame		
19:00 Uhr – Meerleben, Deck 6		

Mein Schiff® Inklusivleistungen Fitness Unterhaltung Vortrag Spiel
 Schönheit & Gesundheit Information Kreativität Kids & Teens Genuss



ABENDEMPFEHLUNG

Lassen Sie sich von Isabelle Schubert in die gefühlvolle Welt der Musicals und Disney entführen – mit Liedern der größten Powerfrauen und Rollen dieses besonderen Genres.

Theater, Deck 6 & 7, 21:30 Uhr

MEIN ABEND

	Rubrik	Preis*
18:00 Uhr – Fotoshooting „Schwarz & Weiß“ von CruiseVision		
19:30 Uhr – Stimmungsvolle Porträts in Schwarz-Weiß. Fotogalerie, Deck 6		
19:00 Uhr – Century Casinos – Black Jack Turnier		35 €
19:30 Uhr – Casino in der Unschlag Bar, Deck 8		
19:30 Uhr – Bingo		ab 2 €
20:30 Uhr – Schau Bar, Deck 7		
19:30 Uhr – Century Casinos – Split Black Jack		ab 5 €
20:30 Uhr – Casino in der Unschlag Bar, Deck 8		
19:30 Uhr – Iris-Fotoshooting von CruiseVision		
21:30 Uhr – Fotogalerie, Deck 6		
20:00 Uhr – WM-Talk mit Frank Lußem nach dem letzten Länderspiel		
20:30 Uhr – Freuen Sie sich auf Kommentare vom Sportredakteur. Außenalster Bar, Deck 11		
20:00 Uhr – Malkurs Aquarell		39 €
22:00 Uhr – Atelier, Deck 6		
21:00 Uhr – Exklusive Zigarrengenusstunde		
22:00 Uhr – Unschlag Bar, Deck 8 & Außenalster Bar, Deck 11		
21:00 Uhr – Live-Musik mit dem HeartBeat Duo		
22:30 Uhr – TUI Bar, Deck 6		
21:15 Uhr – Live-Musik mit der Black Velvet Band		
00:00 Uhr – Schau Bar, Deck 7		
21:30 Uhr – Isabelle Schubert: „Musicals für's Herz“		
22:15 Uhr – Theater, Deck 6 & 7		
21:30 Uhr – Live-Musik mit dem CoffeePress Duo		
23:45 Uhr – Außenalster Bar, Deck 11		
22:00 Uhr – Disco-Nacht mit Ihrem DJ		
Leckere Getränke und gute Tanzmusik – ein perfekter Abend. Himmel & Meer Lounge, Deck 12		
22:30 Uhr – Shanty-Chor		
23:00 Uhr – Atrium, Deck 5, 6 & 7		

*alle Preise pro Person



Alle mit dem Handy-Symbol gekennzeichneten Programmpunkte benötigen eine vorherige Anmeldung über die kostenlose Mein Schiff® App oder über das Meine Reise Bordportal unter meinreise.meinschiff.de