

TIPPS FÜR AN-BORD-BLEIBER

Heute haben Sie das Schiff fast ganz für sich allein und auch das ist ein ganz besonderes Erlebnis. Für den Fall, dass Sie noch keine Pläne geschmiedet haben, haben wir für Sie einige ausgewählte Ideen zur Tagesgestaltung vorbereitet.



KALLIGRAPHIE LERNEN

Lernen Sie unter Anleitung unserer Kreativkünstlerin ein paar Kniffe und Tricks, um Ihre Handschrift zu verfeinern. Entdecken Sie, was Sie mit diesen Übungen alles bewirken können.

Atelier, Deck 6, ☐ 14:30 Uhr



SAUNA AROMA-AUFGUSS

Jeden Tag finden Saunaaufgüsse in unserer Sauna statt. Genießen Sie unsere Aufgüsse und tanken Sie neue Energie. Der Aufguss wird von einem unserer Mitarbeiter durchgeführt.

SPA & Meer, Deck 11, 16:00 & 17:00 Uhr



CRAFT BEER-VERKOSTUNG

Tauchen Sie ein in die Welt handwerklich gebrauten Bieres und lernen Sie den Zusammenhang zwischen Stammwürze, Aromahopfen und Alkoholgehalt. Entdecken Sie dabei Ihre Liebe zum Craft Beer.

Blaue Welt Bar – Lounge, Deck 6 ☐ 17:00–18:00 Uhr



IHR FOTO MIT DEM KAPITÄN

Lassen Sie sich heute Abend von unserem Foto-Team mit Ihrem Kapitän Panagiotis Varotsos porträtieren und nehmen Sie Ihr schönstes Foto als Andenken mit nach Hause.

Pooldeck, Deck 11 (wetterabhängig), 20:45 Uhr

GUT ZU WISSEN

IHR LANDGANG IN MINDELO

Für unseren Aufenthalt in Mindelo wurde uns von den Behörden mitgeteilt, dass neben der Bordkarte **kein** weiteres Ausweisdokument mit sich geführt werden muss. Wir empfehlen Ihnen daher, Ihren Ausweis neben Ihren Wertsachen im Safe an Bord zu lassen.

SICHERHEITSÜBUNG DER BESATZUNG

Laut internationaler Vorschrift werden wir heute um 10:00 Uhr eine Sicherheitsübung für die gesamte Besatzung durchführen. Diese dient allein Übungszwecken, Sie als Gast brauchen daran nicht teilzunehmen. Wir bitten um Verständnis für die dazu nötigen Durchsagen und Signaltöne.

REINIGUNGSARBEITEN AN DEN BALKONEN

Heute reinigen wir in der Zeit von 09:00 Uhr bis 13:00 Uhr die Balkone auf der Backbordseite des Schiffes. Dazu werden die Trennwände demontiert sowie Hängematten und Stühle beiseite geräumt. Unser Team wird Ihren Balkon über die benachbarten Balkone betreten.

LUST AUF MEER

Lust auf Meer? Dann lassen Sie sich inspirieren und fragen Sie nach dem „Lust auf Meer“-Angebot. Buchen Sie bei Ihren Reisemanagern in der Bordreiseleitung auf Deck 6 Ihre nächste Reise und profitieren Sie von 3 % Bordbucher-Ermäßigung.



KARIBIK & MITTELAMERIKA I

Mein Schiff 1
17.02. – 03.03.2023
14 Nächte
Innenkabine

ab 999 €* p.P.



*Preis p. P. im PUR Tarif (limitiertes Kontingent) bei Zweierbelegung in genannter Kabinenkategorie ab/bis Hafen. An-/Abreise nach Verfügbarkeit zubuchbar. | Buchbar ab Dienstag, 18.11.2022 bis Montag, 28.11.2022 | TUI Cruises GmbH · Heidenkampsweg 58 · 20097 Hamburg · Deutschland

VORFREUDE AUF PRAIA

Praia de Santiago, die größte Insel der Kapverden, präsentiert sich Ihnen mit ihrer vulkanisch grünen Berglandschaft. Ein entspannter Spaziergang entlang des Ufers auf eigene Faust oder aber auch besondere Abenteuer können Sie mit unseren Ausflügen erleben:



RUNDFAHRT UND BESUCH IN TARRAFAL

Tarrafal hat einiges zu bieten – den schönsten von Palmen besäumten Strand zum Beispiel. Der Sand ist fein, das Meer tiefblau. Die Fahrt von ganz im Süden hinauf in den Norden lohnt sich: Natur und Kultur, Trubel und Entspannung. Vielversprechend, finden Sie nicht auch?

GELÄNDEWAGEN-EXPEDITION

Über Stock und Stein führt Sie Ihr Weg durch nahezu unberührte Natur. Nichts eignet sich dazu mehr, als die beiden imposanten Gebirgsmassive, die mit bizarren Felsformationen und karger Landschaft nur darauf warten entdeckt zu werden.



EIN TAG AUF SANTIAGO

Von Entdeckern gegründet, begann in Cidade Velha mit dem Sklavenhandel ein dunkles Kapitel der Inselgeschichte. Heute wachsen in dem malerischen Fischerdorf Bananen, Mangos und Kokosnüsse. Wandeln Sie auf den Spuren der Geschichte.

Mein Schiff.



TAGESPROGRAMM

Sonntag, 20. November 2022
Mindelo, São Vicente

☁ leicht bewölkt ☀ ca. 24°C 🚤 NO 40 km/h 🌊 19°C 💧 20%

🕒 **Ankunft:** 07:00 Uhr
Ausgang: Treppenhaus A, Deck 3

Alle Mann an Bord: 19:00 Uhr
Liegezeit: bis 19:30 Uhr

WILLKOMMEN IN MINDELO

Mindelo gilt für manche als die kulturelle Hauptstadt der Kapverden. Kein Wunder, wird hier auf der Insel São Vicente jedes Jahr der farbenprächtige Karneval gefeiert. Erkunden Sie neben dem Hafen den Fischmarkt, die Uferstraße und den Stadtpark. Im Nobelviertel Praca Nova lädt das Quiosque Praca Nova mit einem schönen Jugendstilpavillon zu einer Rast ein. An der Rua Lisboa, die auch „Seele von Mindelo“ genannt wird, sollten Sie vormittags eines der schönen Cafés besuchen.



Sprache: Portugiesisch / Kreolisch
Liegeplatz: Pier 2

Währung: Kapverdische Escudo
Entfernung zum Zentrum: ca. 1 km



WM-FUSSBALL-TALK

Sie möchten über Fußball fachsimpeln und sich austauschen? Dann verpassen Sie nicht den WM-Talk mit unserem **Fußball-Experten Frank Lußem**. Zum WM-Auftakt in Katar wird er vor und nach dem Eröffnungsspiel **Katar – Ecuador** mit seinem Fachwissen die eine oder andere Information preisgeben. Freuen Sie sich auf geballtes Hintergrundwissen bei einem frisch gezapften Bier oder wahlweise einer Apfelschorle von der Bar.

Außenalster Bar, Deck 11, Kabinen-TV Kanal 52 ☐ ab 14:45 Uhr

BESONDERE MOMENTE

Sie haben die Wahl. Jeder Gast findet seine eigenen unvergesslichen Wohlfühlmomente an Bord der *Mein Schiff*® Flotte. Tauchen Sie in unser vielfältiges Programm ein und genießen Sie das Bordleben in vollen Zügen.



TUI BAR

Ob bei einem Kaffee am Vormittag, einem kühlen Drink nach dem Landgang oder einem frisch gemixten Cocktail am Abend – besuchen Sie unseren Kommunikationstreffpunkt Nummer 1.

TUI Bar, Deck 6



SONNENBEREICHE

Entdecken Sie die großzügigen Sonnenbereiche der *Mein Schiff*®. Ob Sonnenliege, Pool, Hängematte oder Entspannungsisel – es warten tolle Rückzugsorte zum Wohlfühlen auf Sie.

Pooldeck, Deck 11



GETRÄNK ZUR HAFENAUSFAHRT

Entspannte Atmosphäre und ein exklusives Glas Champagner oder Sangria vor der immer kleiner werdenden Kulisse von Mindelo – lassen Sie Ihren Tag Revue passieren und starten Sie gebührend in den Abend.

Unverzicht Bar, Deck 11, ab 18:30 Uhr

PROGRAMMÜBERSICHT 20.11.2022

MEIN VORMITTAG

		Rubrik	Preis*
07:30 Uhr –	„Tutorial – Yoga Vinyasa“ – Cyberfitness		
07:45 Uhr	Der perfekte Start in den Morgen. <i>Sport & Gesundheit, Deck 12</i>		
08:00 Uhr –	Meine Balance		
08:30 Uhr	Es warten klassische Gymnastikelemente auf Sie. <i>Sport & Gesundheit, Deck 12</i> ☐		
09:15 Uhr –	Workshop „Ganz schön beweglich“		15 €
10:15 Uhr	Übungen für mehr Beweglichkeit und Mobilität. <i>Sport & Gesundheit, Deck 12</i> ☐		
11:00 Uhr –	„BootyWorkout“ – Cyberfitness		
11:30 Uhr	Das ganz besondere Workout. <i>Sport & Gesundheit, Deck 12</i>		
12:00 Uhr –	„CoreWork“ – Cyberfitness		
12:30 Uhr	<i>Sport & Gesundheit, Deck 12</i>		

MEIN NACHMITTAG

		Rubrik	Preis*
14:00 Uhr –	„Dance“ – Cyberfitness		
14:45 Uhr	<i>Sport & Gesundheit, Deck 12</i>		
14:30 Uhr –	Schöner Schreiben – Kalligraphie lernen		19 €
16:30 Uhr	<i>Atelier, Deck 6</i> ☐		
15:15 Uhr –	Meine Faszien		
15:45 Uhr	Dynamische Dehnübungen warten heute auf Sie. <i>Sport & Gesundheit, Deck 12</i>		
16:00 Uhr –	Sauna Aroma-Aufguss (Wdh. 17:00 Uhr)		
16:15 Uhr	Entspannen Sie während aromatischer Saunaaufgüsse. <i>SPA & Meer, Deck 11</i>		
16:15 Uhr –	Beckenbodentraining		
16:45 Uhr	<i>Sport & Gesundheit, Deck 12</i> ☐		
17:00 Uhr –	WM-Talk mit Frank Lußem		
17:15 Uhr	Freuen Sie sich auf Kommentare vor und nach dem Spiel. <i>Außenalster Bar, Deck 11, Kabinen-TV Kanal 52</i> ☐		
17:00 Uhr –	Postkartenmalen		12 €
18:00 Uhr	Malen Sie Ihre individuelle Urlaubserinnerung. <i>Atelier, Deck 6</i> ☐		
17:00 Uhr –	Shuffleboard		
18:00 Uhr	Das klassische Kreuzfahrtspiel. <i>Promenadendeck, Deck 6 (Steuerbordseite)</i>		
17:00 Uhr –	Craft Beer-Verkostung		15 €
18:00 Uhr	<i>Blaue Welt Bar – Lounge, Deck 6</i> ☐		
17:15 Uhr –	Cycling-Event		10 €
18:15 Uhr	<i>Sport & Gesundheit, Deck 12 (wetterabhängig)</i> ☐		
17:30 Uhr –	„FatAttack“ – Cyberfitness		
18:00 Uhr	Wir sagen den Pfunden den Kampf an. <i>Sport & Gesundheit, Deck 12</i>		

Spielplan

Katar – Ecuador	15:00 Uhr
-----------------	-----------

Die Spielzeiten richten sich nach der Uhrzeit an Bord.

ABENDEMPFEHLUNG

Heute laden wir Sie zu einer Party unter dem Sternenhimmel auf das Pooldeck ein oder passend in kapverdischer Landessprache: „Noite branca de estrelas“. In edle Schokolade getauchte Früchte und Obst in einer opulenten Präsentation warten ebenfalls auf Sie.

Pooldeck, Deck 11 (wetterabhängig), 21:30 Uhr

MEIN ABEND

		Rubrik	Preis*
18:30 Uhr –	Basteln für die ganze Familie		
19:30 Uhr	<i>Atelier, Deck 6</i> ☐		
18:30 Uhr –	Exklusive Champagner- & Sangria-Station		
20:30 Uhr	<i>Unverzicht Bar, Deck 11 (wetterabhängig)</i>		
18:45 Uhr –	Tiefenentspannung		
19:15 Uhr	<i>Sport & Gesundheit, Deck 12</i> ☐		
20:00 Uhr –	Malkurs für Erwachsene		39 €
22:00 Uhr	Persönliche Urlaubsandenken gestalten. <i>Atelier, Deck 6</i> ☐		
20:30 Uhr –	Swarovski-Präsentation der Gebr. Heinemann		
21:00 Uhr	Tauchen Sie in die Welt der Kristalle ein. <i>Neuer Wall – Einkaufspassage, Deck 7</i>		
20:30 Uhr –	Century Casinos – Black Jack Turnier		35 €
21:00 Uhr	<i>Casino in der Unschlag Bar, Deck 8</i>		
20:45 Uhr –	Fotoshooting „Ihr Foto mit dem Kapitän“ von CruiseVision		
21:15 Uhr	Lassen Sie sich zusammen mit Ihrem Kapitän porträtieren. <i>Pooldeck, Deck 11 (wetterabhängig)</i>		
21:00 Uhr –	Whisky-Verkostung		30 €
22:00 Uhr	<i>Blaue Welt Bar – Lounge, Deck 6</i> ☐		
21:00 Uhr –	Century Casinos – Black Jack Winner 13		ab 5 €
22:00 Uhr	Sie verdoppeln mit 13 Punkten und wir bezahlen Ihnen 2:1. <i>Casino in der Unschlag Bar, Deck 8</i>		
21:00 Uhr –	Exklusive Zigarrenstunde		
22:00 Uhr	<i>Unschlag Bar, Deck 8 & Außenalster Bar, Deck 11</i>		
21:00 Uhr –	Exklusive Saunanacht		49 €
00:00 Uhr	Körperpeeling, Gesichtsmaske und aromatische Aufgüsse. <i>SPA & Meer, Deck 11</i>		
21:15 Uhr –	Live-Musik mit der Black Velvet Band		
00:00 Uhr	<i>Schau Bar, Deck 7</i>		
21:30 Uhr –	White Night Poolparty: „Noite branca de estrelas“		
00:00 Uhr	Party mit Offiziers-Cocktails, Schokofrüchten und Musik. <i>Pooldeck, Deck 11 (wetterabhängig)</i>		
21:30 Uhr –	Live-Musik mit dem CoffeePress Duo		
23:45 Uhr	<i>Außenalster Bar, Deck 11</i>		
00:00 Uhr	Disco-Nacht mit Ihrem DJ		
	<i>Himmel & Meer Lounge, Deck 12</i>		

* alle Preise pro Person

APP ahoi!

Alle mit dem Handy-Symbol gekennzeichneten Programmpunkte benötigen eine vorherige Anmeldung über die kostenlose *Mein Schiff*® App oder über das *Meine Reise* Bordportal unter meinreise.meinschiff.de